



Puulan
seutuopisto

KURSSITARJOTIN 2024/2025

Opiston ja taiteen perusopetuksen kurssitarjonta

www.puulanseutuopisto.fi

Tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät
uusi.opistopalvelut.fi/puula/fi

PUULAN SEUTUOPISTO

PUULAN SEUTUOPISTON HENKILÖKUNTA	4
PUULAN SEUTUOPISTOLAUTAKUNTA	4
LUKUVUODEN 2024-2025 TYÖAJAT	4
ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMISKÄYTÄNNÖT	4
OPETUSOHJELMAN MUUTOKSET	4
KURSSIMAKSUT	5
OPINTOSETELIALENNUS	5
KIPINÄ-ETU	5
TIETOSUOJA	5

TAITEEN PERUSOPETUS

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU	7
AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOTTEINEN TAIDEKOULU	10
MUSIIKKIKOULU	11

ETÄ- JA HYBRIDIKURSSIT

ETÄKURSSIT	12
HYBRIDIKURSSIT	14

JOUTSAN OPETUS

MUSIIKKI	16
KUVATAIDE, KÄDENTAI DOT	18
SANATAIDE	19
KIELET	20
KOTITALOUS	20
TANSSI JA LIIKUNTA	21
HISTORIA	23

KANGASNIEMEN OPETUS

MUSIIKKI	25
KÄDENTAI DOT, KUVATAIDE	27
KIELET	29
TEATTERI	30
KIRJALLISUUSTAIDE, SANATAIDE, KIRJOITTAMINEN	30
TANSSI JA LIIKUNTA	31
TERVEYS JA HYVINVOINTI	36
KOTITALOUS	36
HISTORIA JA YHTEISKUNTATIEDE	37

TOIVAKAN OPETUS

MUSIIKKI	39
KUVATAIDE, KÄDENTAI DOT	40
HISTORIA	41
KOTITALOUS	41
TERVEYDENHOITO	41
TANSSI JA LIIKUNTA	42

PUULAN SEUTUOPISTO



**Puulan
seutuopisto**

Toimistot ovat avoinna ma-to klo 9–15

- Kurssille ilmoittautuminen, osallistumisen peruminen, puh. 040 743 4811
- Kurssimaksujen laskutus, puh. 040 358 0011

Toimistojen käyntiosoitteet:

- Länsitie 5, PL 20, 19651 Joutsa (Joutsa ja Toivakka)
- Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

HENKILÖKUNTA

Rehtori Markku Tyni,
puh. 040 653 3165
rehtori@puulanseutuopisto.fi

Toimistosihtööri Paula Lavia,
puh. 040 358 0011
toimistosihtööri@puulanseutuopisto.fi

Opistosihtööri Kaija Koskinen,
puh. 040 743 4811
kaija.koskinen@puulanseutuopisto.fi

Tekstiiliohjaaja ja taidekoulun suunnitteluohjaaja
p. 040 8385499

Musiikinopettaja ja musiikkikoulun vastaava opettaja
Marjut Kuoppala,
puh. 040 350 2716
marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi

Musiikinopettaja Marja Kannisto,
puh. 0400557 211
marja.kannisto@puulanseutuopisto.fi

Lisäksi Puulan seutuopistossa työskentelee noin 70–90 tuntiohjaajaa.

OPISTOLAUTAKUNTA 2025 SAAKKA

Kauppinen Markku, puheenjohtaja 1.8.2022– 1.6.2025,
Toivakka, Kuparinen Arja, Kangasniemi, Niinikoski Leo,
Joutsa, Luukkanen Marianne, Joutsa, Fredin Kalevi,
Joutsa, Ikonen Petri, Kangasniemi, Pirttiaho Susanna,
Kangasniemi

LUKUVUODEN 2024-2025 TYÖAJAT

Kansalaisopisto:

- Syyslukukausi 9.9. - 1.12.2024
- Kevätlukukausi 7.1.- 13.4.2025

Taiteen perusopetus (musiikki- ja taidekoulu):

- Syyslukukausi 2.9. - 8.12.2024
- Kevätlukukausi 7.1. - 11.5.2025

Opetusta ei ole syyslomaviikolla 42 eikä talvilomaviikolla viikolla 9.

ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMISKÄYTÄNNÖT

Suosittellemme ensisijaisesti netti-ilmoittautumista. Kurssille on ilmoitettava viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu. **TARKEMMAT KURSSIKUVAUKSET** löydät nettisivuiltamme.

ILMOITTAUTUA VOI SEURAAVILLA TAVOILLA:

- Internetin kautta osoitteessa:
<https://uusi.opistopalvelut.fi/puula/>
- Puhelimitse numeroihin 040 743 4811 ja 040 358 0011
- Toimistoissa (ma-to klo 9–15), Länsitie 5, Joutsa ja Otto Mannisen tie 2, Kangasniemi

Ilmoittautuminen ei ole mahdollista sähköpostitai tekstiviestillä eikä vastaajaviestillä.

Ilmoittautumisessa huomioitava:

- Kurssille ilmoittautunut sitoutuu maksamaan kurssimaksun.
- Jos kurssi on täynnä, ilmoitaudu varasijalle. Varasijoilla oleville ilmoitetaan vapautuvasta kurssipaikasta.
- Kurssit alkavat vain, jos ilmoittautuneita on riittävästi 7 päivää ennen kurssin alkamista. Ilmoittautuneille lähetetään tekstiviesti, mikäli kurssi joudutaan perumaan.

Peruutusehdot:

Kurssiosallistumisen peruutus on **tehtävä viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista** ilmoittamalla siitä Puulan seutuopiston toimistoon (puh. 040 743 4811). Muussa tapauksessa Puulan seutuopisto laskuttaa koko kurssimaksun (myös kausikorttiasiakkailta).

Rehtori päättää kurssin alkamisesta, jos kurssille ei ole tarpeeksi ennakkoon ilmoittautuneita.

OPISTUSOHJELMAN MUUTOKSET

Opetusohjelman muutokset ovat mahdollisia. Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen muutoksista/peruuntumisista. Opetuskerran muutoksesta/perumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Huomaa, että koko lukuvuoden kestäville kursseilla opettajien sijaisia käytetään tai oppituntia korvataan vain, mikäli enemmän kuin kaksi kurssi kokoontumiskertaa peruuntuu lukuvuoden aikana (ei koske lyhytkursseja, eikä taiteen perusopetusta).

KURSSIMAKSUT

Tuntiperustaiset kurssimaksut:

- 0–8 tuntia 30 €/lukuvuosi
- 9–16 tuntia 40 €/lukuvuosi
- 17–35 tuntia 50 €/lukuvuosi
- 36–50 tuntia 60 €/lukuvuosi
- 51–75 tuntia 80 €/lukuvuosi
- 76–100 tuntia 90 €/lukuvuosi

Henkilökohtaista opetusta sisältävät kurssit:

- 15 min/vko 88 €/lukuvuosi
- 30 min/vko 165 €/lukuvuosi

Taiteen perusopetus/musiikkikoulu:

- Pääsoitin 45 min/vko 380 €/lukuvuosi
- Pääsoitin 60 min/vko 450 €/lukuvuosi

Valmennus:

- Pääsoitin 30 min/vko 290 €/lukuvuosi
- Sivuaine 30 min/vko 180 €/lukuvuosi

Taiteen perusopetus/taidekoulu:

- Varhaisopinnot (6–7 v.) 85 €/lukuvuosi
- Yhteiset opinnot I (7–9 v.) 120 €/lukuvuosi
- Yhteiset opinnot II (10–11 v.) 125 €/lukuvuosi
- Teemaopinnot III (12-) 135 €/lukuvuosi
- Aikuisten taidekoulu 150 €/lukuvuosi

Muut opiskelijoilta perittävät maksut: Työ- ja materiaaliaineet todellisten kustannusten mukaan.

KAUSIKORTTI

Kausikortti 155 €, voit ilmoittautua ja osallistua enintään viidelle kurssille. Kausikortti ei kata materiaalmaksuja, yli 80 euron yksittäisiä kurssimaksuja, ensiapukursseja tai muita erityisin perustein hinnoiteltuja kursseja, eikä taidekoulun ja musiikkikoulun maksuja. Kausikortti on henkilökohtainen. Rehtori tekee lukuvuoden aikana päätökset erityisin perustein hinnoitelluista kursseista. HUOM. Voit valita kausikortin myös internetin kautta ilmoittautuessasi. Valitse Kausikortti > Muu koulutus > Muu koulutus > Kausikortti, Joutsa/Toivakka/Kangasniemi.

TODISTUKSET

Puulan seutuopisto ei veloita kuluva lukuvuotta koskevan kurssin todistuksen kirjoittamisesta ja postittamisesta. Aiempien vuosien kursseja koskeva todistusmaksu on 25 €. Maksua ei veloiteta taiteen perusopetukseen (musiikkikoulu ja taidekoulu) päättötodistuksista.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetushallitus on myöntänyt Puulan seutuopistolle opintoteliavustusta. Lukuvuonna 2024–2025 opintoteliavustusta myönnetään seuraaville opintotelikriteerit täyttävälle:

- Työttömät, jotka ovat kokopäivätyöhön käytettävissä tai odottavat sovitun työn alkamista. Työttömiksi voidaan myös lukea pitkäksi ajaksi lomautetut henkilöt.

- Henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin.
- Henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia. Lähtökohtana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista.
- Eläkettä saavat henkilöt, jotka eivät ole ansiotyössä.

Opintoteliavustusta myönnetään 1 kpl/henkilö käymällä toimistolla tai soittamalla (yksittäiseen kurssimaksuun, ei kausikorttiin) ja niitä myönnetään 19.8.2024 klo 9:00 alkaen hakujärjestyksessä, niin kauan kun opintoteliavustusta on jäljellä.

KIPINÄ-ETU

Joutsassa, Toivakassa ja Kangasniemellä asuvat toimeentulotukiasiakkaat voivat osallistua maksutta niille Puulan seutuopiston kursseille, joissa on vapaita oppilaspaiikkoja. Maksuttomuus ei koske taiteen perusopetusta (musiikkikoulu ja taidekoulu), eikä Kipinä-etu kata mahdollisia materiaalmaksuja.

Kipinä-edulla kurssille voi ilmoittautua ainoastaan soittamalla tai käymällä toimistossa, josta voi tiedustella vapaita kurssipaiikkoja. Edun saa esittämällä voimassa olevan toimeentulotukipäätöksen.

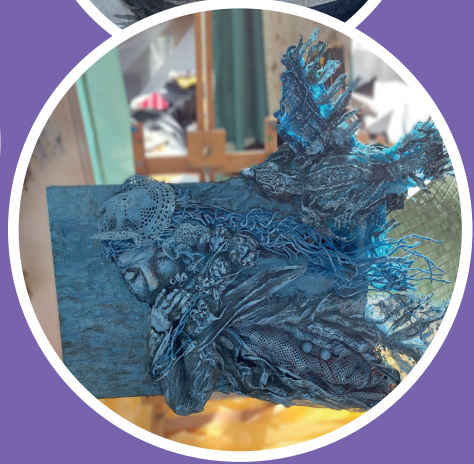
REKISTERISELOSTE

Puulan Seutuopisto käyttää HelleWi-kurssinhallintajärjestelmän henkilötietorekisteriä (rekisteriseloste löytyy Joutsan kunnan asiointipisteeltä - Virastotalo, Länsitie 5, Joutsa).

Järjestelmään kerätään opiskelijoista seuraavat tiedot: Kurssin järjestämistä ja tiedottamista varten: nimi, kotikunta, osoitetiedot, puhelinnumero, sähköpostiosoite, kielitunnus, alennustiedot, opiskelijan kurssitiedot. Tilastointia varten: sukupuoli, koulutustausta, pääasiallinen toiminta. Maksujen valvontaa varten: henkilötunnus. Lisätietoja: www.puulanseutuopisto.fi



TAITEEN PERUSOPETUS



TAITEEN PERUSOPETUS, TAIDEKOULU

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT LASTEN JA NUORTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Puulan seutuopisto järjestää taiteen perusopetuksen yleisen opetussuunnitelman mukaista opetusta käsityössä, kuvataiteessa ja musiikissa. Musiikkikoulun opetusta on Joutsassa ja Toivakassa. Taidekoulun opetusta on Joutsassa, Toivakassa sekä Kangasniemellä (myös aikuisten taidekoulu). Taiteen perusopetuksessa on käytössä 25 %:n sisäralennus samassa taloudessa asuville sisaruksille (ensimmäisestä sisaruksesta täysi maksu, alennus seuraavien sisarusten maksusta). Ota lukukauden alkaessa yhteyttä toimistoon (puh. 040 358 0011) alennuksen saamiseksi.

TAIDEKOULU

Käsityöpainotteinen taidekoulu on 7–16-vuotiaitten lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Taiteen perusopetus tukee ja laajentaa lasten ja nuorten taidekasvatusta. Opetus on lakisääteistä, vuosittain etenevää sekä tavoitteellista toimintaa. Lapsilähtöisyys, tekemisen ilo ja oppilaan oman luovuuden tukeminen sekä ryhmässä toimiminen ovat keskeisiä arvoja taidekoulussa. Opetuksen tavoitteena on tutustuttaa oppilas eri tekniikoihin ja materiaaleihin kuvallisen ilmaisun, käsityön ja muotoilun avulla.

Taidekoulun opetus etenee taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Yleisen oppimäärän mukainen käsityön sekä kuvataiteen taiteen perusopetus muodostuu yhteisistä opinnoista (noin 300 tuntia) ja teemaopinnoista (noin 200 tuntia). Molemmat oppimäärät voivat sisältää myös muiden yleisen oppimäärän visuaalisten taiteiden opintoja. Pienet lapset aloittavat 6-vuotiaana varhaisopinnoissa.

Tuntikehitys opiskelulle muodostuu kuntien asettamien tavoitteiden mukaan. Joutsan, Toivakan ja Kangasniemen alueiden taidekoulut toimivat Puulan seutuopiston yhteydessä. Lukuvuoden aikana lasten tekemät työt ovat esillä taidekoulujen näyttelyissä, joiden rakentaminen on osa taiteen perusopetuksen opetusta.

Ilmoittautuminen alkaa syksyllä 12.8.2024 klo 10:00 ja päättyy 23.8.2024. Ilmoittautumisia otetaan vastaa ilmoittautumisjärjestyksessä, mutta lopulliset opetusryhmät muodostuvat oppilaiden opiskeluvuosien perusteella. Etusijalla ovat jatkavat oppilaat. Taidekouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa taidekoulusta: rehtori puh. 040 6533165.

TAIDEKOULU, JOUTSA

110401 VARHAISIÄN OPINNOT 6V.-, JOUTSA TIISTAISIN KLO 18.15–19.00

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Taina Varjus, Arlene Tucker, Mimosa Pale, 85,00€.

Tutustuminen taidekouluun, sopii ensiaskelleeksi taiteen maailmaan. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään. Lukuvuoden teemana on ”Seikkaillaan taiteen aikajanalla”

SYKSY 2024

- 3.9.–24.9.2024 Pointillismi, (4x) Mimosa
- 1.10.–29.10.2024 Barokki - epäsymmetrinen helmi, (4x) Taina
- 5.11.–3.12.2024 Kubismi, (5x) Mimosa

KEVÄT 2025

- 7.1.–4.2.2025 Renesanssin kevät, (5x) Arlene
- 11.2.–11.3.2025 Hetken vaikutelma - impressionismi, (4x) Taina
- 18.3.–1.4.2025 Modernismi, (3x) Mimosa
- 8.4.–22.4.2025 Hetken vaikutelma - impressionismi, (3x) Arlene
- 29.4.–13.5.2025 Modernismi, (3x) Mimosa

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

110400 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I, JOUTSA, TIISTAISIN KLO 16.00–17.30

Joutsan koulukeskus, taideluokka, Koulutie 2A
Taina Varjus, Arlene Tucker, Mimosa Pale, 120,00€.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Lukuvuoden teemana on ”Seikkaillaan taiteen aikajanalla”

SYKSY 2024

- 3.9.–24.9.2024 Barokki - epäsymmetrinen helmi, (4x) Taina
- 1.10.–29.10.2024 Pointillismi, (4x) Mimosa
- 5.11.–3.12.2024 Unenomainen surrealismi, (5x) Arlene

KEVÄT 2025

- 7.1.–28.1.2025 Renesanssin kevät, (4x) Taina
- 4.2.–11.3.2025 Kubismi, (5x) Mimosa
- 18.3.–1.4.2025 Modernismi, (3x) Arlene
- 8.4.–13.5.2025 Hetken vaikutelma, (6x) Taina

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**110402 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT II, JOUTSA, TIISTAISIN KLO 16.00-17.55**

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Taina Varjus, Arlene Tucker, Mimosa Pale, 125,00 €.

Opintoihin voi hakea, kun on suorittanut Yhteiset opinnot I. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Lukuvuoden teemana on "Seikkaillaan taiteen aikajanalla".

SYKSY 2024

- 3.9.–24.9.2024 Pointillismi, (4x) Mimosa
- 1.10.–29.10.2024 Barokki - epäsymmetrinen helmi, (4x) Taina
- 5.11.–3.12.2024 Kubismi, (5x) Mimosa

KEVÄT 2025

- 7.1.–4.2.2025 Renesanssin kevät, (5x) Arlene
- 11.2.–11.3.2025 Hetken vaikutelma - impressionismi, (4x) Taina
- 18.3.–1.4.2025 Modernismi, (3x) Mimosa
- 8.4.–22.4.2025 Hetken vaikutelma - impressionismi, (3x) Arlene
- 29.4.–13.5.2025 Modernismi, (3x) Mimosa

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**TAIDEKOULU, KANGASNIEMI****1104500 VARHAISIÄN OPINNOT 6 V-, KANGASNIEMI TORSTAISIN KLO 16.45-17.30**

Kangasniemi, Kapla, taidetila 2, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamaa 85,00 €.

Tutustuminen taidekouluun, sopii ensiaskeleeksi taiteen maailmaan. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Hurjan pehmeää, (4x) Majukka
- 3.10.–10.10.2024 Rakennetaan, (2x) Pasi
- 24.10.2024 Mato matala, (1x) Päivi
- 31.10.–7.11.2024 Rakennetaan, (2x) Pasi
- 14.11.–12.12.2024 Kerro mulle satu, (4x) Marjukka

KEVÄT 2025

- 9.1.2025 Kerro mulle satu, (1x) Marjukka
- 15.1.2025 Savimökki, (1x) Katja
- 23.1.–6.2.2025 Musta, valkoinen ja värit, (3x) Pasi
- 13.2.–13.3.2025 Hurjan pehmeää, (4x) Marjukka
- 20.3.–10.4.2025 Se elää! (4x) Pasi
- 17.4.–15.5.2025 Vallaton valo, (4x) Marjukka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**1104501 TAIDEKOULU YHTEISET OPINNOT 1, 1 RYHMÄ KANGASNIEMI MAANANTAISIN KLO 16.15-17.45**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen
Pasi Honkamaa, 120,00€.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen paikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2024

- 9.–23.9.2024 Rakennetaan, (4x) Pasi
- 30.9.–4.11.2024 Hurjan pehmeää, (5x) Marjukka
- 11.11.–2.12.2024 Mustavalkoinen, (4x) Pasi

KEVÄT 2025

- 13.1.–10.2.2025 Kerro mulle satu, (5x) Marjukka
- 17.2.2025 Savimökki, (1x) Katja
- 3.3.2025 Värit, (1x) Pasi
- 10.–17.3.2025 Mato matala, (2x) Päivi
- 24.3.–31.3.2025 Muotoja ja pintoja, (2x) Päivi
- 7.4.–28.4.2025 Lisää värejä, (3x) Pasi
- 5.5.–19.5.2025 Avaruuspölyä, (3x) Marjukka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**1104502 TAIDEKOULU YHTEISET OPINNOT 1, 2 RYHMÄ KANGASNIEMI MAANANTAISIN KLO 14.30-16.00**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamaa, 120,00€.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen paikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2024

- 2.9.–23.9.2024 Rakennetaan, (4x) Pasi
- 30.9.–4.11.2024 Hurjan pehmeää, (5x) Marjukka
- 11.11.–2.12.2024 Mustavalkoinen, (4x) Pasi

KEVÄT 2025

- 13.1.–10.2.2025 Kerro mulle satu, (5x) Marjukka
- 17.2.2025 Savimökki, (1x) Katja
- 3.3.2025 Värit, (1x) Pasi
- 10.–17.3.2025 Mato matala, (2x) Päivi
- 24.3.–31.3.2025 Muotoja ja pintoja, (2x) Päivi
- 7.4.–28.4.2025 Lisää värejä, (3x) Pasi
- 5.5.–19.5.2025 Avaruuspölyä, (3x) Marjukka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

1104503 TAIDEKOULU: YHTEISET OPINNOT II, KANGASNIEMI**TORSTAIN KLO 14.30-16.25**

Kangasniemi Kapla, taidetila 2, Kappalaisenkujat 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamaa, 125,00€.

Opintoihin voi hakea, kun Yhteiset opinnot I on suoritettu.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Hurjan pehmeää, (4x) Marjukka
- 3.10.–10.10.2024 Rakennetaan, (2x) Pasi
- 24.10.2024 Ääriviivoja (1x) Päivi
- 31.10.–7.11.2024 Rakennetaan, (2x) Pasi
- 14.11.–12.12.2024 Kerro mulle satu, (4x) Marjukka

KEVÄT 2025

- 9.1.2025 Kerro mulle satu, (1x) Marjukka
- 15.1.2025 Savimökki, (1x) Katja
- 23.1.–6.2.2025 Musta, valkoinen ja värit, (3x) Pasi
- 13.2.–13.3.2025 Hurjan pehmeää, (4x) Marjukka
- 20.3.–10.4.2025 Se elää! (4x) Pasi
- 17.4.–15.5.2025 Vallaton valo, (4x) Marjukka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**1104505 TAIDEKOULU, TEEMAOPINNOT, KANGASNIEMI****TORSTAIN KLO 14.30-17.00**

Kapla, taidetila, Kappalaisenkujat 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamaa, 135,00€.

Teemaopintoihin voi hakea, kun on suorittanut 300 tuntia yhteisiä opintoja.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Arkkitehtuuri- rakennetaan, (4x) Pasi
- 3.10.–24.10.2024 Rakennetaan, (3x) Marjukka
- 31.10.–7.11.2024 Ääriviivoja, (2x) Päivi
- 14.11.–12.12.2024 Rakennetaan, (3x) Pasi

KEVÄT 2025

- 9.1.2025 Savimökki, (1x) Katja
- 15.1.–6.2.2025 Savimökki, (4x) Marjukka
- 13.2.–13.3.2025 Musta, valkoinen ja värit, (4x) Pasi
- 20.3.–10.4.2025 Hurjan pehmeää, (4x) Marjukka
- 17.4.–15.5.2025 Se elää! (4x) Pasi Kangasniemi

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**TAIDEKOULU, TOIVAKKA****110410 VARHAISIÄN OPINNOT 6V-, TOIVAKKA****TORSTAIN KLO 17.00-17.45**

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
Riikka Huusko, Paula Marttila, 85,00€.

Tutustuminen taidekouluun, sopii ensiaskeleeksi taiteen maailmaan. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Metsän mieli, (4x) Riikka
- 3.10.–31.10.2024 Tuulia ja päiviä, (4x) Paula

- 7.11.–2.12.2024 Tähtipölyä, (4x) Riikka

KEVÄT 2025

- 9.1.–30.1.2025 Arktis ja Antarktis 1, (4x) Paula
- 6.2.–20.2.2025 Arktis ja Antarktis 2, (3) Riikka
- 6.3.–27.3.2025 Kuumia lähteitä, (5x) Paula
- 3.4.–24.4.2025 Viheriäiset niityt, (4x) Riikka
- 8.5.2025 Aurinkoja, (1x) Paula

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**110411 TAIDEKOULU; YHTEISET OPINNOT I, 1-RYHMÄ TOIVAKKA****TORSTAIN KLO 17.45-19.15**

Toivakka, koulu lk. C10, Salomonintie 3
Riikka Huusko, Paula Marttila 120,00€.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2024

- 5.9.–6.9.2024 Metsän mieli, (4x) Paula
- 3.10.–31.10.2024 Tuulia ja päiviä, (4x) Riikka
- 7.11.–12.12.2024 Tähtipölyä, (4x) Paula

KEVÄT 2025

- 9.1.–30.1.2025 Arktis ja Antarktis 1, (4x) Riikka
- 6.2.–20.2.2025 Arktis ja Antarktis 2, (3) Paula
- 6.3.–27.3.2025 Kuumia lähteitä, (5x) Riikka
- 3.4.–24.4.2025 Viheriäiset niityt, (4x) Paula
- 8.5.2025 Aurinkoja, (1x) Riikka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024**110412 TAIDEKOULU; YHTEISET OPINNOT I, 2-RYHMÄ TOIVAKKA****TORSTAIN KLO 15.00-16.55**

Toivakka, koulu lk. C10, Salomonintie 3
Riikka Huusko, Paula Marttila, 120,00€.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Metsän mieli, (4x) Riikka
- 3.10.–31.10.2024 Tuulia ja päiviä, (4x) Paula
- 7.11.–12.12.2024 Tähtipölyä, (4x) Riikka

KEVÄT 2025

- 9.1.–30.1.2025 Arktis ja Antarktis 1, (4x) Paula
- 6.2.–20.2.2025 Arktis ja Antarktis 2, (3) Riikka
- 6.3.–27.3.2025 Kuumia lähteitä, (5x) Paula
- 3.4.–24.4.2025 Viheriäiset niityt, (4x) Riikka
- 8.5.2025 Aurinkoja (1x) Paula

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

110413 TAIDEKOULU; YHTEISET OPINNOT II, TOIVAKKA, TORSTAINEN 15.00-16.55

Toivakka, koulu lk. C10, Salomonintie 3
Riikka Huusko, Paula Marttila, 125,00 €

Opintoihin voi hakea, kun on suorittanut Yhteiset opinnot I.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Metsän mieli, (4x) Riikka
- 3.10.–31.10.2024 Tuulia ja päiviä, (4x) Paula
- 7.11.–12.12.2024 Tähtipölyä, (4x) Riikka

KEVÄT 2025

- 9.1.–30.1.2025 Arktis ja Antarktis 1, (4x) Paula
- 6.2.–20.2.2025 Arktis ja Antarktis 2, (3) Riikka
- 6.3.–27.3.2025 Kuumia lähteitä, (5x) Paula
- 3.4.–24.4.2025 Viheriäiset niityt, (4x) Riikka
- 8.5.2025 Aurinkoja, (1x) Paula

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

110415 TAIDEKOULU; TEEMAOPINNOT, TOIVAKKA, TORSTAINEN 15.00–17.15

Toivakka, koulu lk. C10, Salomonintie 3
Riikka Huusko, Paula Marttila, 135,00 €

Teemaopintoihin voi hakea, kun on suorittanut Yhteisiä Opintoja 300 h.

SYKSY 2024

- 5.9.–26.9.2024 Metsän mieli, (4x) Paula
- 3.10.–31.10.2024 Tuulia ja päiviä, (4x) Riikka
- 7.11.–12.12.2024 Tähtipölyä, (4x) Paula

KEVÄT 2025

- 9.1.–30.1.2025 Arktis ja Antarktis 1, (4x) Riikka
- 6.2.–20.2.2025 Arktis ja Antarktis 2, (3) Paula
- 6.3.–27.3.2025 Kuumia lähteitä, (5x) Riikka
- 3.4.–24.4.2025 Viheriäiset niityt, (4x) Paula
- 8.5.2025 Aurinkoja (1x) Riikka

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS, AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOITTEINEN TAIDEKOULU

Aikuisten taiteen perusopetuksen tehtävänä on antaa opiskelijoille laaja kokonaisnäkemys visuaalisista taiteista, joihin kuuluvat mm. käsityö ja kuvataide. Taiteen perusopetus on oma koulumuotonsa ja osa yleissivistävää koulutusta. Opetus on tarkoitettu yli 16-vuotiaille opiskelijoille, yläikärajaa ei ole.

Aikuisten taiteen perusopetus etenee Opetushallituksen vahvistaman yleisen taiteen perusopetuksen tavoitteiden mukaan. Opetuksessa noudatetaan koulutuksen järjestäjän hyväksymää opetussuunnitelmaa.

Opetus on tavoitteellista tasolta toiselle menevää visuaalisten taiteiden opetusta. Opetus koostuu yhteisistä opinnoista, joiden laajuus on 300 opetustuntia sekä teemaopinnoista, joiden laajuus on 200 opetustuntia sekä päättötyöstä. Opetukseen sisältyy etäopiskelua ja yhteistyöprojekti, jonka suunnitteluun opiskelijat osallistuvat. Kurssimaksu sisältää opetuksen perusmateriaalit. Aikuisten taidekoulun opetus on mahdollista hyväksyä osaksi lukio-opetusta.

Ilmoittautuminen alkaa syksyllä 12.8.2024 klo 10:00 ja päättyy 23.8.2024. Lisätietoja antaa taidekoulusta: rehtori puh. 040 6533165.

1104511 AIKUISTEN TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT, KANGASNIEMI MAANANTAISIN 18.00–20.30

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Niina Lahikainen, 150,00 €

SYKSY 2024

- 2.9.–23.9.2024 Valloittava villa, (4x) Niina
- 30.9.–4.11.2024 Vallaton valo, (5x) Marjukka
- 11.11.–2.12.2024 Kynällä valkoista mustalle, (4x) Pasi

KEVÄT 2025

- 13.1.–10.2.2025 Kerro mulle satu, (5x) Marjukka
- 17.2.–3.3.2025 Kynällä mustaa valkoiselle (2x) Pasi
- 10.3.–17.3.2025 Käpyseni, (2x) Päivi
- 24.3.–31.3.2025 Tuulenpesä, (2x) Päivi
- 7.4.–28.4.2025 Kynällä värejä, (3x) Pasi
- 5.5.–19.5.2025 Savimökit, (3x) Katja

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024



TAITEEN PERUSOPETUS, MUSIIKKIKOULU

Haluaisitko oppia soittamaan jotakin soitinta ja lukemaan nuotteja? Musiikkikoulussa voit musisoida yksin ja yhdessä ja oppia musiikillisia taitoja ja tietoja. Pitkäjänteinen harrastus luo pohjan hyvälle musiikkisuhteelle, rakkaus musiikkiin kestää läpi elämän.

Musiikin taiteen perusopetuksesta vastaa musiikkikoulu. Opetus on lakisääteistä, vuosittain etenevää ja tavoitteellista toimintaa. Lisäksi Puulan seutuopiston musiikkileikkikoulu eli Muskari tarjoaa musiikin opetusta 1–6-vuotiaille. Myös useimmat Puulan seutuopiston muut musiikin kurssit sopivat lapsille ja nuorille.

Musiikkikoulun toimintaan kuuluu yksilöopetusta eri soittimissa, musiikinteorian, säveltapailun ja yleisen musiikkitiedon opetusta sekä yhteissoittoa. Opetusta on mahdollista saada seuraavissa soittimissa: piano, viulu, sähkökitara, klarinetti, saksofoni, trumpetti, sekä 5-kielinen kantele.

Tavoitteena on pitkäjänteinen musiikin tekemisen iloa ja luovuutta korostava koulutus. Opiskelu musiikkikoulussa tukee vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja oppilaan aktiivista roolia oppimisessa. Uusi opetussuunnitelma mahdollistaa yhä monipuolisemman musiikin opiskelun. Opetuksen lähtökohdaksi on oppilas ja oppilaan lähtökohdat ja kiinnostuksen kohteet. Näitä tukemalla opiskelu on mielekästä ja tämä luo myös hyvän pohjan musiikin pitkäjänteiselle harrastamiselle.

Haku aika

Oppilaspaikat ovat kuntakohtaisesti rajattuja. Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille keväisin ja syksyisin ilmoittautumisten perusteella.

Kamarimusiikki, matineat ja tutkinnot

Musiikkikoulu järjestää lukausittain matineoita, konsertteja ja tutkintotilanteita. Tapahtumissa oppilaat ja opettajat esiintyvät yksin ja yhdessä musisoiden. Yleiset tapahtumat ilmoitetaan paikallislehdissä

MUSIIKKIKOULU JOUTSA

Musiikkikouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa vastaava opettaja Marjut Kuoppala puh. 040 350 2716, marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi. Henkilökohtaiset opetusajat sovitaan suoraan opettajan kanssa.

MUSIIKKIKOULU TOIVAKKA

Musiikkikouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa vastaava opettaja Marjut Kuoppala puh. 040 350 2716, marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi. Henkilökohtaiset opetusajat sovitaan suoraan opettajan kanssa.



VERKKO- JA VIDEOVÄLITTEISET KURSSIT SEKÄ HYBRIDIKURSSIT

Etätunneille ovat tervetulleita Puulan seutuopiston kaikkien toimipisteiden opiskelijat, voit opiskella kanssamme etänä, vaikka asuisit missä päin maailmaa tahansa, vaikka kotisohvalta. Opiskeluun tarvittavat toimivat nettiyhteydet, tietokoneen tai tabletin (puhelimellakin onnistuu). Opettaja lähettää sinulle ennen kurssin alkua linkin, jolla osallistut opetukseen.

ETÄKURSSIT

120601 VENÄJÄN ALKEISKURSSI, ETÄKURSSI
KE 16.00–17.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tällä kurssilla opit tervehtimään ja käymään pieniä keskusteluja venäjän kielellä. Opit venäjän kielen kyrilliset kirjaimet ja niiden ääntämisen. Oppikirja: Pora! 1 Venäjää aikuisille, Finn Lectura
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

120713 RUOTSIA MATKAILIJALLE, ETÄKURSSI
TO 17.00–18.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tällä kurssilla keskustelemme, kysymme ja kerromme ruotsiksi tapahtumista, liikkumisesta ja ruokailusta, sekä tutustumme paikkoihin, ihmisiin ja ajankohtaisiin asioihin.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

1302503 L.M. MONTGOMERY -ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI TO 17.00–18.30 12.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Anna Pölkki, 40,00 €

Tässä lukupiirissä sukellamme kanadalaisen kirjailijan L. M. Montgomeryn maailmaan. Muita kokouksia varten luemme Montgomeryn kaunokirjallista tuotantoa.

Kokoukset syyskuu 2024:
12.9., 10.10., 14.11., 12.12.2024
Kokoukset keuhuulla 2025:
9.1., 13.2., 13.3., 10.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2024

1302557 NAISKIRJAILIJOIDEN JALANJÄLJISSÄ -ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI
TI 17.00–18.30 24.9.–17.12.2024, 21.1.–22.4.2025
Anna Pölkki, 40,00 €

Tässä lukupiirissä teemme matkan kirjallisuushistoriaan ja tutustumme naiskirjailijoihin, jotka ovat vaikuttaneet 1800-luvulla tai 1900-luvun alkupuoliskolla Suomessa tai maailmalla. Kurssi kokoontuu kerran kuussa ja jokaiselle kerralle valitsemme yhden kirjailijan, johon liittyy luemme ainakin yhden teoksen. Ensimmäistä kokouksia varten luemme taustaksi Suvi Ratisen tietokirjan Omat huoneet: Missä naiset kirjoittivat vuosisata sitten.

Kokoukset syyskuu 2024:
24.9., 22.10., 19.11., 17.12.2024.
Kokoukset kevät 2025
21.1., 18.2., 18.3., 22.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024

139801 VANHOJEN SANOMALEHTIEN LUKUPIIRI, ETÄKURSSI**KE 14.00–15.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**

Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tutustutaan vanhoihin digitoituihin sanomalehtiin, ja ihmetellään yhdessä menneitä aikoja ja kurssilaisten sukuhistorioita.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**1702507 INSPIRAATIOTA KIRJOITTAMISEEN, KESÄN ETÄKURSSI****MA 17.00–19.15 2.6.–28.7.2025**

Anna Pölkki, 40,00 €

Kaipaatko inspiraatiota kirjoittamiseen? Haluatko jakaa kirjoitusharrastustasi yhdessä muiden kirjoittajien kanssa? Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneemmille kirjoittajille.

Kokoontumiset etänä kesällä 2025:

2.6., 16.6., 30.6., 14.7.2025, 28.7.2025

Ilmoittautuminen päättyy 26.5.2025**1702509 KOHTI KIRJAILIJAUNELMIA, ETÄKURSSI****TO 17.00–20.15 26.9.–5.12.2024, 30.1.–24.4.2025**

Anna Pölkki, 50,00 €

Haaveiletko kirjan julkaisemisesta ja kirjailijuuudesta? Kurssilla pääset jakamaan ajatuksia muiden tavoitteellisten kirjoittajien kanssa ja saat tietoa esimerkiksi kirjan suunnittelusta, kustantamoiden lähestymisestä, kirjailijan tuloista ja työskentelymetodeista. Pääset tapaamaan kirjailijavieraita, jotka kertovat omasta polustaan kirjailijoiksi, jakavat vinkkejään ja vastailevat kurssilaisten kysymyksiin. Teemme myös pieniä ja inspiroivia kirjoitusharjoituksia.

SYKSY 2024: 26.9.2024, 31.10.2024, 21.11.2024, 5.12.2024

KEVÄT 2025: 30.1.2025, 20.2.2025, 20.3.2025, 24.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024**4116001 TERAPEUTTINEN SATU -ETÄKURSSI****TI 15.30–17.45 29.10.–3.12.2024, 28.1.–13.5.2025**

Jarna Pihlajamäki

Sadut ovat polku alitajuntaan, mielikuvitukseemme, ohitettuun sisimpäämme ja luovuuteemme. Sadut kutsuvat meidät muistamaan, heittäytymään, luomaan uutta ja yhdistämään vanhaa, tuntemaan ja kirjoittamaan. Kirjoittamisen kautta aktivoimme kykymme kuvitella itsellemme tai jollekin toiselle henkilölle mahdollisesti erilaisen menneisyyden, mutta myös erilaisia tulevaisuuksia. Kokoontumiset Zoomissa tiistaisin klo 15:30–17:45 (3 oppituntia) syksyllä 2024: 29.10., 5.11., 12.11. poikkeuksellisesti klo 16–18:15, 26.11., 3.12.2024. Keväällä 2025: 28.1., 11.2., 18.2., 11.3., 18.3., 1.4., 15.4. 13.5.2025

HUOM! Tämä kurssi kuuluu Lake2023 eopisto hankkeeseen ja on osallistujalle maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2024**4116002 VOIMAVARANA OMA TARINA – KIRJOITUSKURSSI, ETÄKURSSI****KE 10.00–13.00 11.9.–27.11.2024, 22.1.–7.5.2025**

Jarna Pihlajamäki

Kurssin pyrkimyksenä on ohjata opiskelijaa kohti omaa tarinaa, vastaanottamaan itsessään jo oleva tarina siten, että hän luottaa alitajunnan ja muistin esiin nos-tamiin sanoihin, uskaltautuu katsomaan elämää kohti ja näkee vapauden kirjoittaa jo tapahtuneesta. Tällä kurssilla on tilaa harjoitella erilaisia näkökulmia ja tulkintoja omaan itseen, omaan elämään; me katsomme kohti ja sallimme tarinamme näkyväksi tulemisen, koska me itse uskomme tässä prosessissa nousevan meille merkityksellisen kohdatuksi. Luottamus on tärkeää: tarina ohjaa opiskelijaa myötätuntoon itseään kohtaan. Kokoontumiset Zoomissa keskiviikkoisin klo 10–13 (4 oppituntia) syksyllä 2024: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11.2024. Keväällä 2025: 22.1., 5.2., 19.2., 12.3., 9.4., 23.4., 7.5.2025

HUOM! Tämä kurssi kuuluu Lake2023 eopisto hankkeeseen ja on osallistujalle maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**8100812 VIHHERPEUKALOINTIA, ETÄKURSSI****TI 17.00–18.30 4.3.–8.4.2025**

Henna Arkko, 40,00 €

Lyhytkurssi, 4 kertaa.

Miten voit lisätä oman pihan ekologisuuksi ja mitä tarkoitetaan suljetulla ravinnekierrolla? Miksi lehdet haravoidaan, vai eikö niin saisikaan tehdä? Tällä kurssilla ravistellaan ajatuksia pihasuunnittelusta ja puutarhanhoidosta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**8102605 EKOLOGISEMPI ARKI, ETÄKURSSI****TI 17.00–18.30 10.9.–10.12.2024**

Henna Arkko, 30,00 €

Mistä koostuu ekologisempia arki ja miksi siihen pyrkiminen on tärkeää? Kurssilla tutustutaan planetaariseen vaatekaappiin, asumisen hiilijalanjälkeen ja pohditaan arkiruokailun suhdetta ilmastonmuutokseen sekä mietitään, miten mökkeily voisi olla kestävämpää.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

eopisto.fi

**Olemme mukana LAKE
2023- 2025 hankkeessa**

HYBRIDIKURSSIT, JOITA VOIT OPISKELLA ETÄNÄ TAI PAIKAN PÄÄLLÄ

1203008 ITALIAN KERTAUS, KANGASNIEMI, KE 17.30–19.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Heli Blankenstein, 60,00 €

HUOM! Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kangasniemellä, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Tervetulleita etätunnille ovat Puulan seutuopiston kaikkien toimipisteiden opiskelijat. Oppikirja: Italiano per passione. Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta italiaa opiskelleille, mutta iloiseen joukkoon ovat tervetulleita myös vähän pidemmälle opinnoissa ehtineet, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1203068 ENGLANNIN KERTAUS, KANGASNIEMI, KE 19.00–20.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Heli Blankenstein, 60,00 €

HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kangasniemellä, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Oppikirja: Catching up (kpl. 12–20) Kurssi sopii useamman vuoden englantia opiskelleille, jotka haluavat aktivoita ja kehittää puhekielen taitoaan leppoisassa ilmapiirissä.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1203069 ESPANJAN JATKOKURSSI 4, KANGASNIEMI, KE 16.00–17.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Heli Blankenstein, 60,00 €

HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kangasniemellä, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Oppikirja: Buenas Migas 2 (alk. kpl. 7). Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta espanjaa opiskelleille, mutta se sopii myös kieltä aikaisemmin harrastaneille kertausta ja kielen aktivoitua kaipaaville.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

120850 ITALIAN JATKOKURSSI 2, JOUTSA (HYBRIDI) MA 16.00–17.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Joutsa, yhtenäiskoulu Ika 37, Koulutie 2 D
Heli Blankenstein, 60,00 €

Oppikirja: Bella vista 1(alk. kpl. 12)
Kurssi on tarkoitettu noin kaksi vuotta italiaa opiskelleille, mutta tervetulleita joukkoon ovat kaikki italiaa joskus opiskelleet, jotka haluavat kerrata jo opittua ja oppia uutta. HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Joutsassa, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024



JOUTSAN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

110102 SOITINVALMENNUS, RUMMUT, SÄHKÖBASSO, KITARA, UKULELE, JOUTSA

Ti 17.15–18.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
Jaro Joensuu, 88,00 €

Eri soitinten yksilöopetusta, soitetaan ja lauletaan tuttuja kappaleita. Etenemme rauhallisesti ja rennolla meiningillä. Oppilailla tulee olla oma soitin. Opetus on pääosin yksilöopetusta 15 min/oppilas/viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110103 SEKAKUORO, JOUTSA

To 18.30–20.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Seppo Pänkäläinen, 60,00 €

Sekakuoro harjoittelee neliäänisiä lauluja viihteen klassikoista kirkkomusiikkiteoksiin. Äänenmuodostus on tärkeässä osassa kuorotyötä. Ei laulukoeita.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110105 LAULUNKIRJOITTAMISEN TYÖPAJA, JOUTSA

Ma 18.30–20.00 9.9.–25.11.2024
Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
Eva Vikman, 50,00 €

Kurssilla paneudutaan laulunkirjoittamisen perusteisiin ja harjoitellaan erilaisten laulutekstien tekemistä. Kurssilla kirjoitetaan sanoituksia eri teemoista ja annetaan eväitä myös melodian tekemiseen. Saat ideoita biisien rakentamiseen ja loppuun saattamiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110109 JOUTSAN NAISKUORO

Ti 17.00–19.15 10.9.–5.11.2024, 4.3.–22.4.2025
Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Küllike Vaatman, 60,00 €

Pirteä naiskuoro jatkaa hyviä perinteitään. Harjoittelemme kuoron 50-vuotisjuhlaan. Ohjelmassa 2- ja 3-ääniset laulut. Laulamisen kokemusta tarvitaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110110 KARAOKEKURSSI A, JOUTSA

La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30 19.–20.10.2024
Kuntala, Jousitie 40,
Pete Nikulainen, 40,00 €

Sähäkkä viikonloppukurssi perusteista levytykseen. Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä, ja tehdään oma levy. Halutessasi voit tutustua opettajan levylistaan etukäteen netissä os. laula.se ID 10837.

Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2024

110113 YKSIINLAULU, JOUTSA

TO 17.00–19.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C
Keijo Pehkonen, 88,00 €

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville laulajille. Kurssilla opiskellaan ääniharjoituksia, äänenmuodostusta ja harjoitellaan erityyppisiä lauluohjelmistoja opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Jokaiselle sovitaan henkilökohtainen opetusaika 30 min/joka toinen viikko. Ensimmäinen opetuskerta on yhteinen kokoontuminen, sovitaan tunnit, kopiot n. 10 kpl/henk., käytännön asiaa yms.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110118 LAULUSTA ILOA, JOUTSA

TI 15.45–16.45 10.9.–28.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Kuntala, Jousitie 40, Jousitie 40
Marjut Kuoppala, 50,00 €

Hyvän mielen laulukurssi aloitteleville laulajille! Tällä laulukurssilla syvennämme osaamistamme äänenkäytössä, teemme ääni- ja hengitysharjoitteita sekä harjoittelemme lauluja yhdessä laulellen. Kurssin opetus on ryhmäopetusta. Tervetuloa mukaan myös uudet laulajat!

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110120 KARAOKEKURSSI B, JOUTSA

La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30 8.–9.2.2025
Kuntala, Jousitie 40, Jousitie 40
Pete Nikulainen, 40,00 €

Sähäkkä viikonloppukurssi perusteista levytykseen. Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä, ja tehdään oma levy. Halutessasi voit tutustua opettajan levylistaan etukäteen netissä os. laula.se ID 10837.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2025

110122 PIANONSOITTOA LAPSILLE JA AIKUISILLE, JOUTSA

Ti 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C
Julia Weijo, 88,00 €

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille soitosta kiinnostuneille. Henkilökohtainen soittoaika 15min/vko. Oma soittoaika sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110126 YHTEISLAULURYHMÄ, JOUTSA

Ti 12.30–14.00 17.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Marjut Kuoppala, 60,00 €

Yhteislauluryhmässä lauletaan tuttuja lauluja meiltä ja maailmalta pianon säestyksellä. Lauluvalikoima koostuu mm. ikivihreistä iskelmistä, kansanlauluista ja musikaaleista. Ryhmän tavoitteena on ylläpitää lauluharrastusta, virkeyttä ja hyvinvointia.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024

110127 SOITTO-/LAULUKURSSI A, JOUTSA
Ke 16.15–17.45 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
 Koulutie 2 A
 Markus Tuominen, 88,00 €

Soiton ja laulun harjoittelua opiskelijan mielenkiinnon mukaan. Kurssilla voi soittaa pianoa/koskettimia, viulua, sähköbassoa, kitaraa (alkeet ja sointuja), ukulelea, nokkahuilua, kanteletta (5-kielinen) ja rumpuja. Kurssilla voi myös laulaa.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110129 SOITTO-/LAULUKURSSI B, JOUTSA
To 16.15–17.45 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
 Koulutie 2 A
 Markus Tuominen, 88,00 €

Soiton ja laulun harjoittelua opiskelijan mielenkiinnon mukaan. Kurssilla voi soittaa pianoa/koskettimia, viulua, sähköbassoa, kitaraa (alkeet ja sointuja), ukulelea, nokkahuilua, kanteletta (5-kielinen) ja rumpuja. Kurssilla voi myös laulaa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110139 YHTEISSOITTORYHMÄ, JOUTSA
Ti 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
 Julia Weijo, 50,00 €

Tule soittamaan yhdessä toisten kanssa. Kappaleet valitaan osallistujien toiveet huomioiden ja taitotason mukaisesti. Kokoontumisaika sovitaan tarkemmin ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110142 SOITINMUSKARI 3–5 V., LEIVONMÄKI
Ke 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kurkiauran koulu, Leivonmäentie 6
 Julia Weijo, 40,00 €

Tutustutaan viulun, pianon ja 5-kielisen kanteleen soittoon yhdessä toisen lapsen kanssa 30 min./viikko. Ajat sovitaan ennen opetuksen alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110143 SOITINPAJA 5-6 V., JOUTSA
Ti 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C
 Julia Weijo, 40,00 €

Tule tutustumaan viulun, 5-kielisen kanteleen ja pianonsoiton alkeisiin. Ensimmäisen vuoden aikana ei tarvita omaa soitinta. Opetus tapahtuu 2 lapsen ryhmässä 30 min/vk. Ajat sovitaan ennen opetuksen alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110147 VIULU, 5-KIELINEN KANTELE TAI PIANO, LEIVONMÄKI

Ke 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
 Kurkiauran koulu, Leivonmäentie 6
 Julia Weijo, 88,00 €

Yksilöopetusta vasta-alkajille tai aiemmin soittaneille oppilaan taitotason mukaisesti 15 min tai 30 min viikossa. Soittoajat sovitaan oppilaiden kanssa ennen opetuksen alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110148 VIULU TAI 5-KIELINEN KANTELE, JOUTSA
Ti 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C
 Julia Weijo, 88,00 €

Yksilöopetusta vasta-alkajille ja aiemmin soittaneille 15 min tai 30 min viikossa. Soittoajat sovitaan oppilaiden kanssa ennen opetuksen alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110149 TAAPEROMUSKARI 1–2 V., JOUTSA
Ma 16.00–16.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
 Koulutie 2 A
 Eva Vikman, 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita 1-2-vuotiaat lapset vanhempansa kanssa. Taaperomuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, liikkuen, laulaen, rytmitellen ja soittaen.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110150 PERHEMUSKARI 2–4 V., JOUTSA
Ma 16.45–17.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
 Koulutie 2 A
 Eva Vikman 50,00 €

Kurssi on suunnattu 2–4-vuotiaille lapsille, vanhemmat ovat ryhmässä mukana tukemassa lasta. Perhemuskarin ovat tervetulleita myös sisarukset. Muskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110151 VAUVAMUSKARI, JOUTSA
Ma 15.30–16.00 9.9.–25.11.2024, 7.1.–7.4.2025

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
 Koulutie 2 A
 Eva Vikman, 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita alle 1-vuotiaat vauvat vanhempineen (nuorin suositeltu aloitusikä 3 kk). Kurssilla tutustutaan musiikkiin ja sen elementteihin yhdessä vanhemman kanssa. Opettelemme lauluja, joita voidaan käyttää myös kotona perushoivan aikana.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024



110156 OLEMATTOMAN KYNNYKSEN**NOKKAHUILUYHTYE, JOUTSA****To 18.00–19.30 5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**

Joutsa, alakoulu, Koulutie 2 C

Marja Tuovinen, 60,00 €

Olemattoman kynnyksen nokkahuiluyhtye aloittaa! Sinun ei tarvitse tuntea nuotteja, ne opetellaan yhdessä. Sinulla ei tarvitse olla omaa soitinta alkuun, opettaja lainaa. Jos nokkahuili on sinulle jo tuttu ja hallitset soitinta ja nuottejakin jonkin verran, tule mukaan! Jos on tarpeen, voimme muodostaa pariikin ryhmää soittajien tason mukaan. Ensimmäinen kokoontuminen 5.9. klo 18–19.30, ensimmäinen varsinainen harjoitus 6.9.

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2024**110162 SATUMUSKARI 5–6 V., JOUTSA****Ma 17.30–18.15 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,

Koulutie 2 A

Eva Vikman, 40,00 €

Kurssi on suunnattu 5-6-vuotiaille lapsille. Satumuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**KUVATAIDE, KÄDENTÄIDOT****110311 KUVATAIDETTA HELPERISSÄ I****Ti 9.30–11.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Joutsa, Helperi, Jousitie 54 B

Virpi Lehto, 60,00 €

Maalauskurssi, jossa toteutetaan teoksia erilaisilla maalaustekniikoilla ja tutustutaan taidemaailmaan opettajan ohjeiden mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**110313 KUVATAIDETTA HELPERISSÄ II****Ti 12.00–13.30 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Joutsa, Helperi, Jousitie 54 B

Virpi Lehto, 60,00 €

Maalauskurssi, jossa tutustutaan erilaisiin maalaustekniikoihin ja välineisiin opettajan ohjeiden mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**110318 TAIDETYÖPAJA, JOUTSA****Ma 15.15–17.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A

Taina Varjus, 80,00 €

Savityöt, piirustus, maalaus ja grafiikka - opiskelijoiden toiveiden mukaiset tekniikat.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**110431 ATERINKORU, JOUTSA****La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 5.–6.4.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka,

Koulutie 2 A

Titta Suutari, 40,00 €

Hopea- ja alpakka-aterimista taivutellaan yksilöllisiä koruja niin arkeen kuin juhlaan. Omat materiaalit mukaan; aterimet, korun osat, helmet. Materiaalimaksu 2 € sisältäen sahan- ja poranterät, hiomapaperit, kiillotusrummun käytön ja kiillotuslaikat.

Ilmoittautuminen päättyy 28.3.2025**110433 RUUSUT JA ISOT KUKAT, JOUTSA****Pe 17.00–19.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00****14.–16.2.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka,

Koulutie 2 A

Jaana Kuusimäki, 40,00 €

Maalaamme ruusuja ja isoja kukkia. Kurssi soveltuu posliinia aiemmin maillaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2025**110434 POSLIINIMAALAU, LEIVONMÄKI****To 12.00–14.30 19.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**

Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,

Leivonmäentie 11

Jaana Kuusimäki, 80,00 €

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Uudet oppilaat tervetulleita! Tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024**110440 OMPELU JA TILKKUILU, JOUTSA****Ti 16.30–20.30 24.9.–19.11.2024, 7.1.–1.4.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka,

Koulutie 2 A

Tuula Kuitunen, 80,00 €

Ompelua omia taitoja kehittäen. Vaatetusta, asusteita, laukkuja, pussukoita ym. Vanhat tekstiilit kiertoön, waste zero. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024**110442 KAAVOITA JA OMPELE, KOLMENA LAUANTAINA, JOUTSA****La 10.00–16.00 28.9.–23.11.2024**

Joutsan koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka,

Koulutie 2 A

Sirpa Lahtinen, 50,00 €

Piirrä peruskaava tai muokkaa vakiokaavoista omille mitoille sopiva kaava. Kuosittelle peruskaavasta halua-masi malli ja ompele vaate. Ompelun perusteet hallitseville. Kokoontumiskerrat 28.9., 12.10. ja 23.11.2024.

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024**110443 OMPELUA OMAKSI ILOKSI, MIESKONMÄKI****Pe 9.30–16.45, La 9.30–16.45 11.10.–16.11.2024,****14.2.–22.3.2025**

Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193

Tuula Kuitunen, 80,00 €

Monipuolista ompelua, tilkkuilua, tikkausta, tutustumista Waste zero -ompeluun ja vanhojen tekstiilien kierrätykseen. Kokoontumiskerrat 11.–12.10., 15.–16.11., 14.–15.2. ja 21.–22.3.

Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024

110444 KANGASPUILLA KAUNISTA, LEIVONMÄKI**Ti 17.00–19.30 10.9.–26.11.2024, 10.1.–8.4.2025**Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,
Leivonmäentie 11
Marjukka Vuorisalo, 80,00 €

Tällä kurssilla kohtaavat ensiaskeleitaan kangaspuiden ihmeelliseen universumiin ottavat ja pitkään kutoneet kovan linjan kankurit, kaikille löytyy uutta ja kiinnostavaa tekemistä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024**110445 OMPELUPAJA, JOUTSA****La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00 26.–27.10.2024,
25.–26.1.2025**Joutsan koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
Tuula Kuitunen, 60,00 €

Monipuolista ompelua omia projekteja työstäen. Mukana myös ajankohtaisia aiheita.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024**110448 KÄSITÖITÄ KIINNOSTAVASTI, LEIVONMÄKI****Ti 9.30–12.00 10.9.–26.11.2024, 10.1.–8.4.2025**Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,
Leivonmäentie 11
Marjukka Vuorisalo, 80,00 €

Kurssi soveltuu jokaiselle kudonnasta yhtään kiinnostuneelle, niin ensipolkusiaan kangaspuissa tapaileville kuin kokeneille kankureillekin. Opetusta annetaan palttinasta damastiin, kutomisen iloa ja ideoita jaetaan. Sopsisiko sinun pirtaasi?

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024**110454 JOULUPOSLLIINIT, JOUTSA****Pe 17.00–19.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00
22.–24.11.2024**Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Jaana Kuusimäki, 40,00 €

Maalaamme jouluaiheisia töitä, joulufiguureja mm. tonttuja, enkeleitä. Tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024**110460 KEHRUUKURSSI, JOUTSA****La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 29.–30.3.2025**Kuntala, Jousitie 40, Jousitie 40
Heidi Seppälä, 40,00 €

Kurssilla karstataan käsikarstoilla ja kehrätään rukilla lampaanvillasta lankaa. Opettajalla on muutama rukki ja karstat, mutta ota omat mukaan, jos sinulla on. Materiaalimaksu 15 e, sisältää kevyen lounaan ja kahvit. Opettajalta voi ostaa villaa ja hahtuvalankakiekkkoja. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2025**110486 PUU- JA METALLITYÖT JA ENTISÖINTI, JOUTSA****Ti 17.00–19.30 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Joutsan koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka,
Koulutie 2 A

Ari Lehmuusaari, 80,00 €

Kurssilla valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metalliesineitä opiskelijan toiveiden mukaisesti. Omat tarvikkeet. Kurssin alaikäraja 18 vuotta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**110487 PUU- JA METALLITYÖT SEKÄ ENTISÖINTI, JOUTSA****To 17.00–19.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**Joutsan koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka,
Koulutie 2 A

Ari Lehmuusaari, 80,00 €

Kurssilla valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metalliesineitä opiskelijan toiveiden mukaisesti. Omat tarvikkeet ja materiaalit. Kurssin alaikäraja 18 vuotta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**110490 MOSAIKKIKURSSI, JOUTSA****Pe 17.00–19.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
28.3.–13.4.2025**Joutsan koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka,
Koulutie 2 A

Jaana Kuusimäki, 50,00 €

Päällystämme mosaikeilla kauniita ruukkuja, tarjottimia yms. esineitä. Mosaiikkipaloja voi tehdä mm. rikkoonuneista keramiikkaesineistä tai laatoista.

Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2025**119819 ESINEITÄ BARBIELLE/SCHLEICH****HAHMOILLE, JOUTSA****To 18.00–19.30 12.9.–21.11.2024**Nukkekahvila Doll Landia, Länsitie 8
Liisa Kukkanen, 40,00 €

Askarrellaan helpoin menetelmin huonekaluja ja kodin esineitä niin leikkeihin kuin miniatyyrien keräilyesineiksi kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille, kunhan saksat ja kuumaliima pysyvät käsissä. Osa materiaaleista ostettavissa opettajalta, materiaalit 0–5 € per askartelukerta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**SANATAIDE****110603 LUOVAT SANAT -KIRJOITUSKURSSI, JOUTSA****Ke 17.15–19.45 25.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025**Kuntala, Jousitie 40
Jarna Pihlajamäki, 60,00 €

Luovat sanat -ryhmässä on vapaus etsiä ja löytää sanoja, vahvistaa ilmaisua, sanoittaa mielikuva. Tervetuloa myös uudet opiskelijat kirjoittamaan! Eri kirjoittamisen tyylilajeja kokeillen lähestymme kirjallisuuden aineksia ja aiheita, joita oma elämä jo tarjoaa moninaisesti. Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälineet. Kokoontumiskerrat syksyllä 25.9., 2.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11. ja keväällä 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 2.4., 23.4.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024

110604 RUNOVOIMAA -KIRJOITUSKURSSI, JOUTSA**To 12.30–15.45 16.1.–7.5.2025**Kuntala, Jousitie 40, Jousitie 40
Jarna Pihlajamäki, 50,00 €

Kurssilla tutustumme runouden maailmaan lukien ja kuunnellen, runoista oivaltaan ja hämmästyen, säikeitä kirjoittaen, runokuvia maalaten. Ohjaajan tuella syvennymme mm. erilaisiin runokuviin, rytmiin, esteettiseen kieleen ja lyyriisiin maisemiin. Kokeilemme itsekin! Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälineet. Kokoonantumiskerrat 16.1., 23.1., 6.2., 6.3., 20.3., 3.4., 6.5. (lukuharjoitus), 7.5. matinea.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025**110608 HUOMENNA OLEN MINÄ - TERAPEUTTISEN KIRJOITTAMISEN KURSSI, JOUTSA****16.–19.6.2025**Joutoranta, Vallaspellontie 48
Jarna Pihlajamäki, 60,00 €

Elämää on luontevaa katsoa tarinan kautta, jolloin myös surut, pettymykset, kompurointi ja menetykset on helpompi kohdata osana kertomustamme eletystä ja ylipäättään omasta itsestämmä. Huomenna olen minä -kurssi toteutetaan hyvänhengen leirinä, jossa hyödynnämme ympärillä olevan luonnon annin lainehtivan veden sylissä.

Ilmoittautuminen päättyy 9.6.2025**110621 NUORTEN KIRJOITUSLEIRI, JOUTSA****Ma 15.00–23.00, Ti 10.00–18.00, Ke 10.00–18.00, To 7.00–15.00 9.–12.6.2025**Joutoranta, Vallaspellontie 48
Jarna Pihlajamäki, 60,00 €

Jos koskaan olet lumoutunut lukemastasi, miettinyt itsekin kirjoittaa runon tai tarinan, tai harrastat jo sanataidetta ja olet avannut sydämesi kirjallisuusmatkoille, niin nyt on sinun hetkesi ilmoittautua kirjoitusleirille. Tällä leirillä on jokaisella tilaa tulla kuulluksi.

Ilmoittautuminen päättyy 2.6.2025**KIELET****120601 VENÄJÄN ALKEISKURSSI, ETÄKURSSI****To 18:45–20.15 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**

Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tällä kurssilla opit tervehtimään ja käymään pieniä keskusteluja venäjän kielellä. Opit venäjän kielen kyrilliset kirjaimet ja niiden ääntämisen.

Oppikirja: Pora! 1 Venäjää aikuisille, Finn Lectura
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**120701 ESPANJAN JATKO, LEIVONMÄKI****To 17.30–19.00 12.9.–28.11.2024**Kurkiauran koulu, Leivonmäentie 6
Eva Alvarez Ramos 50,00 €

Tavoitteena on oppia käyttämään espanjan kieltä. Keskustellaan kappaleen tarinoita. Pienryhmäkeskustelua. Kirja Buenas Migas 2, mutta

tunneilla saatetaan käyttää myös muuta materiaalia.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**120752 ESPANJAN ALKEISKURSSI, JOUTSA****Ti 17.30–19.00 10.9.–26.11.2024**Joutsa, yhtenäiskoulu lk 37, Koulutie 2 D
Eva Alvarez Ramos, 50,00 €

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet espanjaa. Kurssilla opit kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä asiomaan matkailijalle tyypillisissä tilanteissa: kaupassa, ravintolassa jne. Oppikirjana Buenas Migas 1, mutta tunneilla voidaan käyttää myös muuta materiaalia.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**120713 RUOTSIA MATKAILIJALLE, ETÄKURSSI****To 17.00–18.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**

Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tällä kurssilla keskustelemme, kysymme ja kerromme ruotsiksi tapahtumista, liikkumisesta ja ruokailusta, sekä tutustumme paikkoihin, ihmisiin ja ajankohtaisiin asioihin

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024 14.00**120850 ITALIAN JATKOKURSSI 2, JOUTSA (HYBRIDI)****Ma 16.00–17.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu lk 37, Koulutie 2 D
Heli Blankenstein, 60,00 €

Oppikirja: Bella vista 1(alk. kpl. 12)

Kurssi on tarkoitettu noin kaksi vuotta italiaa opiskelleille, mutta tervetulleita joukkoon ovat kaikki italiaa joskus opiskelleet, jotka haluavat kerrata jo opittua ja oppia uutta. Harjoitusten pääpaino on suullisessa tuottamisessa. HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Joutsassa, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Tervetulleita etätunnille ovat Puulan seutuopiston kaikkien toimipisteiden opiskelijat.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**KOTITALOUS****719855 SIENIKURSSI ALOITTELIJOILLE, JOUTSA****La 10.30–16.30, Su 10.30–16.30 31.8.–1.9.2024**Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Ilmo Nurminen, 40,00 €

La aloitus Joutsan yhtenäiskoulun kotitalousluokassa klo 10.30. 10.30-12.00 Luentotyypinen osuus, 12.00-13.00 Lounastauko, 13.15-15.30 maastoretki, 15.30-16.30 paluu luokkaan ja kirjojen käyttöharjoitus lajien tunnistamisessa.

Su klo 10.30-12.00 sienien käsittely ja valmistaminen ruuaksi, 12.00-13.00 Lounastauko, 13.15-15.30 kertausretki maastossa ja pari uutta lajia, 15.30-16.30 mahdollisia kysymyksiä.

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

719856 SIENET TUTUIKSI, JATKOKURSSI, JOUTSA**La 10.30–16.30, Su 10.30–16.30 7.–8.9.2024**Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Ilmo Nurminen 40,00 €

Jatkokurssin retkillä opettelemme myös sellaisia lajeja, jotka eivät kuulu kauppasienilistalle (siis nykyiseen eviran suositeltujen sienien listaan), tai ovat laajennetulla, asiantuntemusta omaavien sienestäjien myyntiin sallittujen listalla. Tutkimme kurssin aikana sieniä niin silmämääräisesti kuin lupilla, kemikaalein ja mikroskoopeinkin. Toisen päivän luennolla perehdymme sienien tutkittuihin terveysvaikutuksiin ja vaikutusmekanismeihin, sekä omiin kokemuksiini tämän tyyppisestä käytöstä.

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024**810222 VOILEIPÄKAKKUKURSSI, JOUTSA****Ti 16.30–20.30 18.3.2025**Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Heidi Seppälä, 30,00 €

Kurssilla opitaan valmistamaan maukkaita voileipäkakkuja, vaikka kotijuhljen tarjoiluun. Valmistetaan kolme kakkua; kasvis, liha ja kala. Lopussa kakkua maistellaan kahvin kanssa. Ohjeet jokaiseen kakkuun saa mukaansa. Tarvikemaksu n. 20 euroa maksetaan suoraan opettajalle. Oma essu mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2025**810223 AIDON ITALIALAISEN PIZZAN VALMISTUS, JOUTSA****La 10.00–14.00 9.11.2024**Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Eva Alvarez Ramos/Antti Nykänen 30,00 €

Kurssin sisältö:

- Taikinan oikeaoppinen valmistus ja resepti
- Tomaattisoseen valmistus ja resepti
- Täytteet ja niiden valmistelu.
- Uunin valmistelu ja pizzakiven käyttöohjeet.
- Pizzan valmistus uunissa.
- Ja tietysti loppuun, valmistettujen pizzojen maistelu

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024**810224 OKTOBERIN SATOA, JOUTSA****La 10.00–16.00 5.10.2024**Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Mika Sirkka, 30,00 €

Päivän aikana tutustutaan saksalaiseen ruoka- ja juhlakulttuuriin sekä valmistetaan syksyn sesongin mukainen menu. Lopuksi ruokaillaan oktoberfestin hengessä.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024**TANSSI JA LIIKUNTA****110502 LAVATANSSI, JOUTSA****La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 21.–22.9.2024**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Juha Häkkinen ja Tiina Ripatti, 40,00 €

Kurssilla harjoitellaan lavatansseihin sopivia tansseja. Aika on pitkä, joten otathan eväät. Mukaan tarvitset vain mukavat kengät ja iloisen mielen. Tanssit aloite-taan alkeista ja edetään ryhmän mukaan. Kurssin tans-seina DiscoSwing, Polketti ja NavySwing.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024**110503 LAVATANSSIN PERUSTEET, ALKEISRYHMÄ, JOUTSA****Ma 17.00–18.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Eija Kokko ja Allan Kari, 60,00 €

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin alkeiden opetus.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**110504 LAVATANSSIN PERUSTEET, JATKORYHMÄ, JOUTSA****Ma 18.30–20.00 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Raimo Toppi, 60,00 €

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin opetus. Jatkotason kurssi, jolloin opiskelijalta edellytetään tanssin alkeiden hallintaa.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**110506 LUOVA TANSSILIIKUNTA & KEHONHUOLTO, JOUTSA****Ti 18.30–19.30 10.9.–5.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu, vanha yläasteen sali (judosali),
Koulutie 2 D
Laura Koistinen 50,00 €

Lempeää kehollisuutta ja kivaa musiikkia! Tunneilla tehdään eri tyyliä tanssillisia harjoitteita rennossa ja innostavassa ilmapiirissä sekä huolletaan kehoa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla, ja tunnit sopivat myös kokeneemmille liikkujille.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**830127 TAAPEROTANSSI 1–3 V., JOUTSA****Ti 16.00–16.30 10.9.–5.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu, vanha yläasteen sali (judosali)
Koulutie 2 D
Laura Koistinen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024 14.00

Taaperotanssissa liikutaan luovasti ja tehdään tanssillisia leikkejä musiikin kanssa. Tunneilla painottuu tekemisen ilo, yhdessäolo ja liikkumisen riemu. Lapsi osallistuu vanhemman kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024.

830128 SATUTANSSI 4–6 V., JOUTSA**Ti 16.30–17.15 10.9.–5.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Joutsa, yhtenäiskoulu, vanha yläasteen sali (judosali) i, Koulutie 2 D

Laura Koistinen 50,00 €

Satutanssissa tehdään tanssillisia leikinomaisia tehtäviä musiikin kanssa sekä liikutaan monipuolisesti ja luovasti. Kokeillaan akrobatiaa sekä keksitään yhdessä koreografiaa. Tunneilla painottuvat liikkumisen riemu, ryhmässä tekemisen ilo ja monipuolinen oppiminen.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**830131 LUOVA TANSSI 7–12 V, JOUTSA****Ti 17.30–18.30 10.9.–5.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Joutsa, yhtenäiskoulu, vanha yläasteen sali (judosali), Koulutie 2 D

Laura Koistinen 50,00 €

Luovassa tanssissa tehdään tanssillisia harjoitteita musiikin kanssa sekä liikutaan monipuolisesti ja luovasti. Tunneilla myös opetellaan akrobatiaa sekä luodaan koreografiaa - molempia osallistujien omista lähtökohdista ja kiinnostuksista käsin - ja tehdään erilaisia luovia pelejä sekä leikkejä. Tunneilla painottuvat liikkumisen riemu, ryhmässä tekemisen ilo ja monipuolinen oppiminen. Lauran tapa ohjata on yhtä aikaa yksilöllinen ja ryhmähenkeä korostava. On mahdollista osallistua tunneille ilman aiempaa kokemusta tai jatkaa omasta taitotasosta käsin.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**830101 KEHONHUOLTO, JOUTSA****Ke 17.00–18.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig, 50,00 €

Tunti kehittää tasapainoa, keskivartalon hallintaa, kehon elastisuutta, lihastasapainoa ja liikkuvuutta. Tuntiin kuuluu alkulämmittely, lihaskunto- sekä liikkuvuusosuus.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830121 TEHOTREENI, JOUTSA****Ke 18.45–19.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig, 50,00 €

Tehotreeni nostaa hien pintaan ja kehittää niin verenkiertoelimistöä kuin lihaskuntoakin. Ohjelmassa kauden aikana sykettä nostavia HIIT-treenejä, kahvakuulailua ja kuntopiirejä, joissa voit helposti tehdä liikkeet haluamallasi tasolla. Tunnin lopuksi keskitytään vielä kehonhuoltoon. Sopii niin miehille kuin naisillekin.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830123 MIESTEN KUNTOPIIRI****Ke 18.00–18.45 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig 50,00 €

Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830132 KASVOJOOGA, JOUTSA****Ke 16.15–17.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Janika Tanni, 50,00 €

Kasvojooga rentouttaa pään alueen jännityksiä ja on hyvä mm. parentalihasten rentouttamiseen ja silmien hyvinvoinnille. Ja mikä parasta, kasvojen ilme kirkastuu säännöllisen harjoittelun myötä ja opit silottamaan kasvojen uurteita.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830133 LEMPEÄÄ LIIKUNTAA KAIKILLE, JOUTSA****Ti 15.00–15.45 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Pauliina Rolig, 50,00 €

Monipuolista lihaskuntoa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**830135 VARTTUNEIDEN KUNTOJUMPPA, LEIVONMÄKI****To 17.00–17.45 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**Kurkiauran koulu, liikuntasali, Leivonmäentie 6
Pauliina Rolig, 50,00 €

Monipuolista lihaskuntoa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**830140 ASAHIA KERRAN KUUSSA, JOUTSA****Ke 18.30–19.30 11.9.–6.11.2024, 15.1.–9.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Marja Tuovinen 40,00 €

Asahi on suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä terveysliikunnan muoto, joka on helppo omaksua ja help-poa tehdä. Se ennaltaehkäisee ja hoitaa yleisimpiä terveysongelmiamme, esim. niskan ja hartioiden vaivat, selkävaivat, ikääntymisestä johtuvat vaivat. Harjoitteluun riittää joustava vaatetus ja kevyet kengät, jopa villasukat käyvät. Liikkeet tehdään seisten tai tuolilla istuen. Kokoontumiskerrat syksyllä 11.9., 9.10., 6.11. ja keväällä 15.1., 12.2., 12.3., 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830141 JOOGA, JOUTSA****Ke 17.15–18.15 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Janika Tanni, 50,00 €

Joogan perustana ovat keskittyneesti suoritettavat fyysiset harjoitukset, tietoisuus hengityksestä ja rentoutuminen. Ota mukaan lämmin, joustava vaatetus ja oma alusta.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**830144 JOOGA, LEIVONMÄKI****To 17.45–19.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025**Kurkiauran koulu, liikuntasali, Leivonmäentie 6
Janika Tanni 60,00 €

Joogan perustana ovat keskittyneesti suoritettavat fyysiset harjoitukset, tietoisuus hengityksestä ja rentoutuminen. Säännöllinen harjoittaminen parantaa kehon liikkuvuutta ja tasapainoa sekä auttaa palautumaan stressistä. Ota mukaan lämmin, joustava vaatetus ja oma alusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

830146 TUOLIJUMPALLA VETREÄKSI, RUTALAHTI

To 14.30–15.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32

Janika Tanni 50,00 €

Jumpaamme musiikin tahdissa leppoisaan tahtiin. Sisältää lihaskuntoa, liikkuvuutta ja koordinaatiota parantavaa harjoittelua tuolilla istuen.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

830151 SEASONAL YOGA

Ke 19.30–20.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D

Pauliina Rolig, 50,00 €

Seasonal Yogan perusajatus on, että olemme osa luontoa ja luonnon muutoksilla on vaikutusta meihin. Tunti aloitetaan aina avaavilla ja lämmittävillä liikkeillä, jonka jälkeen Seasonal Flow voimistaa, vahvistaa ja venyttää kehoa, sekä auttaa mieltä keskittymään.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

830156 JOKAISELLE SOPIVAA JOOGAA, RUTALAHTI

Ti 18.30–20.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32

Marianne Kosonen 60,00 €

Kehoa kokonaisvaltaisesti huoltava joogatunti. Tunti koostuu alkulämmittelystä, dynaamisista, kehoa vahvistavista joogaliikkeistä ja tasapaino-osiosta sekä loppurentoutuksesta. Tunnilla ollaan välillä konttausasennossa, mutta annetaan asentoihin vaativuudeltaan eri vaihtoehtoja. Oma alusta mukaan, mahdollisesti viltti ja villasukat loppurentoutukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

830160 TAIJI - HELLII KEHOA JA MIELTÄ, JOUTSA

Ti 19.15–20.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Teija Kupiainen, 50,00 €

Taiji on vanha kiinalainen liikuntamuoto, alun perin kamppailutaito, jota kutsutaan usein kiinalaiseksi aamuvoimisteluksi tai varjonyrkkeilyksi. Taiji vaikuttaa kokonaisvaltaisesti yleiskuntoa ja mielen hyvinvointia kohottavasti ja on siksi hyvin monitasoista liikuntaa. Taijita on helppo harjoittaa, sillä se ei tarvitse paljon tilaa eikä erityisiä varusteita tai apuvälineitä. Kurssilla opiskellaan yleisin eli Yang-tyylin 24 liikkeen muoto. Varusteiksi sopivat joustava vaatetus ja kevyet tossut tai jopa villasukat.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

830161 TAIJI - KERTAUSTA, JOUTSA

Pe 18.00–20.30 13.9.–22.11.2024, 24.1.–11.4.2025

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Marja Tuovinen 30,00 €

Kurssi on tarkoitettu kertaukseksi jo aikaisemmin taijita harjoitelleille. Kerrataan Yang-tyylin 8 tai 24 liikkeen muotoa. Mukana voi olla uusiakin harjoitteita. Kevyt, joustava vaatetus, sisäliikuntakengät, -tossut tai villasukat. Kokoontumiskerrat syksyllä 13.9., 22.11. ja keväällä 24.1., 7.3., 11.4.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

HISTORIA

139801 Vanhojen sanomalehtien lukupiiri, etäkurssi

To 14.30–16.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Ann-Mari Eklund 60,00 €

Tutustutaan vanhoihin digitoituihin sanomalehtiin, ja ihmetellään yhdessä menneitä aikoja ja kurssilaisten sukuhistorioita.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024



KANGASNIEMEN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

1101140 HARMONIKANSOITON STARTTIKURSSI, VIikonloppukurssi, Kangasniemi

La 12.00–14.15 31.8.2024

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 27,
Wirén Visa, 30,00 €

Kurssi on suunnattu harmonikansoiton aloittamisesta kiinnostuneille, sekä lapsille että aikuisille. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024

1101130 MUSIIKKIPAKETTI, KANGASNIEMI

Ma 18.00–19.30 16.9.–25.11.2024, 3.2.–27.5.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki,
Marja Kannisto

Musiikin yksilöopetuspaketti.

Yksinlaulua, musiikinteoriaa tai soitinopiskelua joustavasti 5 tai 10 opetuskerran kokonaisuuksina.

Hinnat:

5 x 30 min opetuskerta 35 €

10 x 30 min opetuskerta 70 €

5 x 45 min on 55 €

10 x 45 min on 105 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2024

1101506 NOKKAHUILUKVARTETTI CON FLAUTO, KANGASNIEMI

Ti 17.30–18.30 10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki, 50,00 €

Edistyneiden soittajien nokkahuilukvartetti (SATB).

Soitamme pääasiassa renessanssi- ja barokkimusiikkia sekä esiinnyimme aina kun mahdollista. Uusille soittajille koesoitto! Ilmoittaudu netissä 19.8.2024 lähtien.

Tiedustelut: Marja Kannisto p. 0400 557211

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101507 YKSINLAULUN ALKEET JA JATKO, KANGASNIEMI

Ke 13.45–17.30 11.9.–27.11.2024,

15.1.–16.4.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki,
Kannisto Marja, 165,00 €

Yksinlauluryhmä, joka on tarkoitettu sekä aloitteleville että jatkaville laulajille. Opiskelemme yksilöajoilla, pääsääntöisesti 30 min/viikko, hinta 165 €. Mahdollisuus myös opiskella 45 min/ viikko. Opiskelu sisältää äänenavaus- ja hengitysharjoituksia sekä laulutekstien tulkintaan paneutumista. Toiveiden mukaan voimme painottaa opiskelua äänenhuoltoon tai vieraskieliseen tai kevyempään pop/rock -ohjelmistoon. Ilmoittaudu netissä 19.8. 2024 lähtien, opettaja soittaa sinulle syyskuussa henkilökohtaisen ajan sopimiseksi.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101509 MUSIIKINOPIKSELUA JOKA MAKUUN, KANGASNIEMI

To 14.00–16.15 12.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Marja Kannisto, 165,00 €

Tämä on kurssi juuri sinulle, joka kaipaat lisätaitoja tai -tietoa musiikin parissa. Yksilöajalla voit opiskella nuotteja ja rytmejä laulun tueksi tai varata säästysaikaa. Ehkä haluaisit opetella musiikin teoriaa ihan omaan tahtiin tai pidemmälle tähdäten. Jos haluat oppia vain mahdollisimman monta uutta laulua, onnistuu kyllä! Hinta määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Ilmoittaudu netissä 19.8. 2024 lähtien ja opettaja soittaa sinulle ennen opetuksen alkua henkilökohtaisen ajan sopimiseksi syyskuun alkupuolella.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

1101512 VAUVAMUSKARI, N.0-2V. KOITTILA

Ke 16.30–16.59 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25, Eva Vikman, 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita 4kk-11kk ikäiset vauvat vanhempansa kanssa sekä 1–2-vuotiaat lapset vanhempansa kanssa. Musiikkiin tutustutaan monipuolisen musiikkitoiminnan kautta leikkien, liikkuen, laulaen, rytmittellen ja soittaen.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101513 VIVE - GOSPELRYHMÄ, KANGASNIEMI

Pe 17.15–18.15 13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025

Kangasniemi Seurakunnan tila, Keskustie, Kannisto Marja, 50,00 €

VIVE on gospellauluryhmä, jossa laulamme yksi- ja kaksiaänisesti kaikenlaista gospelmusiikkia.

Tiedustelut: Marja Kannisto puh. 0400 557211

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

1101514 PERHEMUSKARI 2-5V. KOITTILA

Ke 16.30–17.15 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25, Eva Vikman, 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita sekä 2-4 -vuotiaat lapset vanhempansa kanssa. Leikkien, liikkuen, laulaen, rytmittellen ja soittaen

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101515 NAISKUORO NIEMETTÄRET, KANGASNIEMI

Ke 16.15–18.30 11.9.–6.11.2024, 5.3.–23.4.2025

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3, Vaatmann Kullike, 60,00 €

Pirteä naiskuoro jatkaa hyviä perinteitään. Mukaan otetaan myös uusia laulajia.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101516 MIESTRIO, KANGASNIEMI

Ke 13.30–15.45 11.9.–6.11.2024, 5.3.–23.4.2025

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2 Vaatmann Kullike, 60,00 €

Tervetuloa laulamaan pieneen miesporukkaan! Laulajilta vaaditaan koelaulua, laulamisen kokemusta sekä nuotista lukutaitoa eli nuoteista laulamista.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101519 UKKOMETSOT, KANGASNIEMI
To 16.15–17.15 12.9.–21.11.2024, 23.1.–24.4.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2
 Marja Kannisto, 50,00 €

Miestrio, jossa lauletaan toiveiden mukaisia lauluja.
 Aluksi unisonossa, myöhemmin äänissäkin!
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

1101520 LAULUA TAI PIANONSOITTOA, KANGASNIEMI
Pe 14.00–15.45 13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki,
 Kannisto Marja, 165,00 €

Yksinlaulun tai pianonsoiton opiskelua kaikenikäisille.
 Opiskelemme yksilöajoilla joko 30 min. joka viikko (165 €) tai joka toinen viikko (88 €). Mahdollisuus opiskella myös 45 min. viikossa. Ilmoittaudu netissä 19.8. 2024 lähtien ja opettaja soittaa sinulle soitto- tai lauluajan ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

1101522 PIANONSOITTOA LAPSILLE, NUORILLE JA AIKUISILLE, KANGASNIEMI

Ti 13.30–16.30 10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
 Kangasniemi, Kapla, musiikki,
 Marja Kannisto, 88,00 €

Pianoryhmä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.
 Alkeista aloittaen tai jatkaen siitä, mihin asti olet jo ehtinyt. Yksilöopetusta 30 min joka toinen viikko 88 € tai joka viikko 165 €. Mahdollista valita myös jokaviikkoinen 45 min tunti. Ilmoittaudu 19.8. lähtien ja opettaja soittaa sinulle henk.koht. ajan varaamiseksi syyskuun alussa. Ajat yksilöaikoja, tähän ryhmään voi ilmoittautua myös mikäli muiden ryhmien ajat eivät sovi!

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101525 KEVYEN MUSIIKIN LAULU TAI PIANONSOITTO, KANGASNIEMI

To 16.15–20.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
 Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2
 Petra Kuusela 88,00 €

Kevyen musiikin laulun tai pianonsoiton yksilöopetusta. Kurssi on suunnattu pääasiassa lapsille ja nuorille taitotasoon katsomatta. Aikuisetkin ovat tervetulleita, mikäli tunneille mahtuu. Eteneminen oppilaan toiveiden mukaan. Tervetuloa mukaan! 15 min 88 €, 30 min. 165 €. Opettaja on yhteydessä oppilaisiin ennen kurssin alkua opetustunnin ajan sopimisesta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

1101526 NOKKAHUILUT ILAKOIVAT! KANGASNIEMI

Ti 18.30–20.00 10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
 Kangasniemi, Kapla, musiikki,
 Kannisto Marja, 165,00 €

Nokkahuilun soiton opetusta: sopraano, alto, tenori.
 Ajat yksilöaikoja. Ilmoittaudu netissä 19.8.2024 lähtien ja opettaja soittaa sinulle syyskuun alkupuolella ennen kurssin alkua henkilökohtaisen ajan sopimiseksi.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

1101527 KARAOKEKURSSI 1, KANGASNIEMI
La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, 9.–10.11.2024

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2,
 Pete Nikulainen, 40,00 €,

Sähäkkä viikonloppukurssi perusteista levytykseen.
Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024

1101528 KARAOKEKURSSI 2, KANGASNIEMI
La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, 15.–16.2.2025

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2,
 Pete Nikulainen, 40,00 €

Sähäkkä viikonloppukurssi perusteista levytykseen.
Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2025

1101541 HARMONIKANSOITTO, KANGASNIEMI
Ma 16.30–20.00 9.9.–25.11.2024, 6.1.–14.4.2025
Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2, 60,00 €

Harmonikansoiton yksilöopetusta lapsille ja aikuisille tai ryhmäsoittoa aikuisille. Ryhmässä soitamme leppoisasti perinteistä harmonikkamusiikkia, mahdollisuus myös esiintymisiin. Yksilöopetuksessa (soittoaika joko 15min (88 €) tai 30min (165€) per viikko) opiskellaan harmonikansoiton perustaitoja: mm. soittoasento, soitteknikka, nuotinluvun perusteet, erityylistä ohjelmistoa. Ryhmäopetus 60€/lukukausi. Soitin tarvitaan, opettaja neuvoo ja auttaa mielellään sopivan harmonikan hankinnassa. Tiedustelut Visa Wirén 0400 847 129.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

1101546 RUMPUJEN SOITTO, KOITILA
Ti 15.00–17.30 10.9.–3.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Koittilan koulu. Kangasniemi, Pölläkänmäentie 25
 Relander Tommi, 165,00 €

Monipuolista rumpunsoiton opiskelua yksilö- tai pariopetuksena kaiken tasoisille komppitaitureille. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua. Henkilökohtaisen oppitunnin pituus 30min./vko Ensimmäinen kokoontuminen yhdessä kaikkien ilmoittautuneiden kanssa ti 10. 9.2024 klo 15.00

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

1101063 LAULUNKIRJOITTAMISEN TYÖPAJA, KANGASNIEMI

Ke 18.15–19.45 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
 Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 12, Beckerintie 2, Eva Vikman 50,00 €

Kurssilla paneudutaan laulunkirjoittamisen perusteisiin ja harjoitellaan erilaisten laulutekstien tekemistä. Kurssilla kirjoitetaan sanoituksia eri teemoista ja annetaan eväitä myös melodian tekemiseen. Saat ideoita biisien rakentamiseen ja loppuun saattamiseen sekä luovuuden ylläpitämiseen. Kurssilla tehdään erilaisia lyriikan kirjoittamistreenejä sekä luovan kirjoittamisen harjoituksia. Saat halutessasi myös eväitä, kuinka omia tekstejä voi tarjota eteenpäin.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

KÄDENTÄIDOT, KUVATAIDE

1103505 KUVATAIDETTA KAPLASSA, KANGASNIEMI
To 17.45–20.15 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
 Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
 Marjukka Vuorisalo, 80,00 €

Taiteen tekniikoita saa halutessaan opetella hiilestä öljyväreihin tai tehdä teoksia valitsemallaan piirustus- tai maalaustekniikalla.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

1103506 PASTELLIPIIRROS, KANGASNIEMI
Pe 17.45–21.00, La 13.00–18.00, 8.–23.11.2024
 Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie,
 Pasi Honkamaa, 50,00 €

Eläin-, ihmis-, tai maisemapiirtämistä pastellikynillä. Opetusta välineisiin ja tekniikkaan. Opetus sopii aloitteleville ja myös pidempään harrastaneille. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat pastellikynät.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024

1103508 PASTELLIPIIRROS, KANGASNIEMI
Pe 17.45–21.00, La 13.00–18.00, 7.–22.2.2025
 Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie,
 Pasi Honkamaa, 50,00 €

Eläin-, ihmis-, tai maisemapiirtämistä pastellikynillä.
Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2025

1103509 PASTELLIPIIRROS, KANGASNIEMI
Pe 17.45–21.00, La 13.00–18.00, 9.–24.5.2025
 Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie,
 Pasi Honkamaa, 50,00 €

Eläin-, ihmis-, tai maisemapiirtämistä pastellikynillä.
Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2025

1103510 KESKIVIIKKOILLAN KYNÄILYT, KANGASNIEMI
Ke 18.00–21.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025
 Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2,
 Pasi Honkamaa, 90,00 €

Keskiviikon kynäilyt, lyijystä värien kautta pastelliin ja mitä niitä onkaan! Aihe vapaa, kunhan on kivaa tekemistä. Sopii aloittelijoille, edistyneille, taiteilijoille, haaveilijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024

1104533 HERSYVÄN HAUSKA HUOVUTUS, KANGASNIEMI
Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00
1.–3.11.2024, 31.1.–2.2.2025
 Kangasniemi, Kapla, taidetila,
 Niina Lahikainen, 50,00 €

Huovutuksen superviikonloppujen aikana ehdit huovuttamaan ihanat huopatossut, lämpimän hatun, persoonallisen hartiahuivin tai ponchon, tai pienempiä töitä. Materiaalihankinta ennen kurssin alkua. Materiaaleista yhteistilaus. Jätä sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2024

1104550 AIKUISTEN KERAMIikka, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

To 18.00–21.15 19.9.–31.10.2024, 20.3.–29.5.2025
 Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari,
 Kermantie 51
 Katja Hepo-oja, 80,00 €

Savesta voit tehdä kivoja, yksilöllisiä esineitä. Opit koristelemaan tai lasittamaan työsi. Työt poltetaan keramiikaksi pajan uuneissa. Essu ja sisäkengät suositellut. Materiaali- ja polttomaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kokoonmiskerrat viikoittain ajalla 19.9.-31.10.2024 ja 20.3.-29.5.2025.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024

1104552 KERAAMISISA LYHTYJÄ JA JOULUISIA JUTTUJA, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

La 10.00–16.30, Su 10.00–14.30, 28.–29.9.2024
 Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari,
 Kermantie 51
 Katja Hepo-oja, 40,00 €

Savilevyistä kaavoja ja apumuotteja hyödyntäen rakennat kivoja lyhtyjä kynttilöille tai ledvaloille. Lapsille ja aikuisille. Aloittelijoille ja harrastajille. Essu ja eväät mukaan. Savimateriaalit ja keramiikkapolto opettajan kautta.

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024

1104553 KERAMIKKAVEISTOKSIA, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

La 10.00–16.30, Su 10.00–14.30, 17.–18.8.2024
 Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari,
 Kermantie 51.
 Katja Hepo-oja, 40,00 €

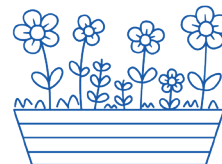
Kivitavarasavesta omanlaisia veistoksia esim. eläimiä. Aihe vapaa. Lapsille ja aikuisille. Voit olla aloittelija tai pitkään harrastanut. Essu ja eväät mukaan. Savimateriaalit ja keramiikkapolto opettajan kautta
Ilmoittautuminen päättyy 9.8.2024

1104554 OMAT RUUKUT KESÄKUKILLE, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

La 10.00–16.30, Su 10.00–14.30, 29.–30.3.2025
 Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari,
 Kermantie 51
 Katja Hepo-oja, 40,00 €

Tee upeita ruukkuja kukillesi. Voit rakentaa vapaasti muotoa tai käyttää muottia apuna. Voit olla aloittelija tai pitkään harrastanut. Lapsille ja aikuisille. Savimateriaalit ja keramiikkapolto opettajan kautta. Essu ja eväät mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2025



1104555 POSLIININMAAUS, SYNSIÖ**Ti 11.00–13.30 17.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Kangasniemi, Synsiö, seurojentalo, Synsiöntie 56, Jaana Kuusimäki, 80,00 €

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Uudet oppilaat tervetulleita, tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024**1104556 POSLIININMAAUS JA ASKARTELU, RUOKOMÄKI****Ke 10.00–15.00 25.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025**Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
Jaana Kuusimäki, 80,00 €

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssilla voi maalata myös esim. kiviä. Lisäksi askartelua eri tekniikoin. Tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024**1104559 LASITÖIDEN LUMOISSA, SYKSY, KANGASNIEMI****Pe 13.00–18.00, La 9.00–15.30,****Su 9.00–15.30, 15.–17.11.2024**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2, Hilka Juppi, 50,00 €

Lasinsulatus, tiffanylasi ja lasimosaiikki tekniikoilla voit valmistaa esim. lampunvarjostimia, vateja, tasotöitä, koruja tai pihataidetta. Kurssi sopii hyvin niin aiemmin lasitöitä tehneille kuin aloittavillekin. Materiaali ostettavissa opettajalta. Uunin käyttömaksu erikseen, Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh. 040 7776655.

Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2024**1104558 LASITÖIDEN LUMOISSA, KEVÄT, KANGASNIEMI****Pe 13.00–18.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, 21.–23.3.2025**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2, Hilka Juppi, 50,00 €

Lasinsulatus, tiffanylasi ja lasimosaiikki tekniikoilla voit valmistaa erilaisia esineitä. Kurssi sopii hyvin niin aiemmin lasitöitä tehneille kuin aloittavillekin. Materiaali ostettavissa opettajalta. Uunin käyttömaksu erikseen, Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh.040 7776655.

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2025**1104561 KUDONTA JA NEULE, KANGASNIEMI****Ti 17.15–20.30 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**

Kangasniemi, Kapla, kudonta, Kappalaisenkuja 2, Minna Sylgren, 90€

Kurssilla kudotaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Damastivetolaitteen avulla saat kudottua upeita kuviollisia kankaita.

Neulotaan kaarrokeneuleita ja pienempiä asusteita.

Aikaisempi kudonta- tai neuletaito ei ole välttämätöntä.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**1104563 YLÄPIÄN KUNTOUTUS -TEKSTIILIKURSSI, RUOKOMÄKI****To 9.00–13.00 19.9.–5.12.2024, 9.1.–15.4.2025**

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653 Marjukka Vuorisalo, 80,00 €

Tekstiilin tekniikoita kudonnasta kirjontaan ja kaikkea siltä väliltä. Lopputuloksena kaunista kotiin ja lahjaksi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2024**1104568 HOKAN KÄTEVÄT KÄSITYÖLÄISET, KANGASNIEMI****To 17.30–20.45 10.10.–5.12.2024, 9.1.–8.5.2025**

Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170, Kangasniemi. Minna Sylgren, 80,00 €

Kurssilla voit tehdä erilaisia käsitöitä omien mieltymystesi mukaan, kutoa kangaspuilla, virkata, neuloa ja solmeilla.

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2024**1104570 TILKKUTYÖN ILOA, KOITILA****La 9.30–16.00, Su 9.30–16.00, 26.10.–17.11.2024**

Laitisen taukotupa, Koitila, Pölläkänmäentie 125 Wakkari Hannele, 50,00 €

Tule mukaan viikonloppukurssille. Kurssilla ommellaan erilaisia pieniä ja suurempia tilkkutöitä. Oma ompelukone mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2024**1104571 ILOINEN KÄSITYÖLÄINEN, SÄRKIMÄKI****Ke 16.30–19.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**

Kangasniemi, Särkimäki, Sulkula, Särkimäentie 455 Marjukka Vuorisalo, 60,00 €

Iloinen käsityöläinen tekee erilaisia käsitöitä omaan tarpeeseen virkaten, neuloen ja ommellen sekä valmistaa vanhasta materiaalista, mahdollisesti kirjoista, uusia tuotteita.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024**1104578 SENIOREIDEN VILKASTA VIRKKAUSTA, KANGASNIEMI****Pe 9.00–12.15 13.9.–29.11.2024**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2 Minna Sylgren, 60,00 €

Senioreiden syksyn käsityöryhmässä virkataan palapeittoa ja etsitään yhdessä uusia ihania virkkausmalleja

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024**1104579 VILLIT JA VAPAAT OMPELEET, KANGASNIEMI****Ma 17.30–20.45 16.9.–2.12.2024, 9.1.–21.4.2025**

Kansiskeskus, tekstiiliyöluokka 2.019, Kankaistentie 5, Satu Hiekkänen, 90,00 €

Kurssilla opit kaavoittamaan ja ompelamaan vaatteita ja asusteita erilaisiin tarpeisiin, sekä muita ompelutöitä. Halutessasi voit osallistua vain syys- tai kevätkauden opintoihin.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

1104580 PUU TAIPUU MONEKSI, KANGASNIEMI**Ma 17.00–19.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025**Kansiskeskus, puulk. 1.079, Kankaistentie 5,
Jukka Viitala, 80,00 €

Oletko haaveillut puutöiden tekemisestä, mutta sinulla ei ole kaikkia harrastukseesi vaadittavia tiloja ja koneita? Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat suunnitella ja valmistaa puusta käyttöesineitä ja huonekaluja. Omat materiaalit.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**1104586 PERINTEINEN TUOHITYÖ, HOKKA****La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, 14.–15.9.2024**Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170, Kangasniemi,
Eija Pirkkalainen, 40,00 €

Kurssilla valmistetaan erilaisia tuotteita joko vino- tai suorapunonnalla tuohi materiaalina.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024**1104587 PERINTEINEN TUOHITYÖ, RUOKOMÄKI****La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, 21.–22.9.2024**Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo,
Ruokomäentie 653,
Eija Pirkkalainen, 40€

Kurssilla valmistetaan erilaisia tuotteita joko vino- tai suorapunonnalla tuohi materiaalina.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024**1104590 SENIOREIDEN KÄSITYÖT, KANGASNIEMI****Pe 9.00–12.15 10.1.–11.4.2025**Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2, Minna
Sylgren, 80,00 €

Senioreiden kevään ryhmässä, solmeillaan ja neulotaan. Tervetuloa iloiseen senioreiden käsityöryhmään.

Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2025**1104696 SISUSTA PERSOONALLISESTI****MAKRAMEELLA, KANGASNIEMI****Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–14.00****8.–10.11.2024, 17.–19.1.2025**Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Niina Lahikainen, 50,00 €

Makramee-punonta on yksi suosituimmista käsityötekniikoista tällä hetkellä. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille, että makramee konkareillekin. Tule mukaan ja ihastu makrameehen.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024**KIELET****1203008 ITALIAN KERTAUS, KANGASNIEMI,****(HYBRIDI)****Ke 17.30–19.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2, Heli
Blankenstein, 60,00 €

HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kan-gasniemellä, mutta sille voi osallistua helposti ja kätevästi etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta.

Etäopiskeluun voi osallistua Puulan seutuopiston kaikkien toimipisteiden opiskelijat, sekä kaikkialta muualta. Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta italiaa opiskelleille, mutta iloiseen joukkoon ovat tervetulleita myös vähän pidemmälle opinnoissa ehtineet, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Oppikirja: Italiano per passione

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**1203068 ENGLANNIN KERTAUS, KANGASNIEMI, (HYBRIDI)****Ke 19.00–20.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2, Heli
Blankenstein, 60,00 €

HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kangasniemellä, mutta sille voi osallistua helposti etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Kurssi sopii useamman vuoden englantia opiskelleille, jotka haluavat aktivoida ja kehittää puhekielen taitoaan leppoisassa ilmapiirissä. Oppikirja: Catching up (kpl. 12–20)

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**1203069 ESPANJAN JATKOKURSSI 4, KANGASNIEMI, (HYBRIDI)****Ke 16.00–17.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2, Heli
Blankenstein, 60,00 €

HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Kangasniemellä, mutta sille voi osallistua myös etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta. Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta espanjaa opiskelleille, mutta se sopii myös kieltä aikaisemmin harrastaneille kertausta ja kielen aktivointia kaipaaville. Puhutaan yhdessä espanjaa, kerrataan jo opittuja rakenteita ja opetellaan uusia kielen saloja kulttuuria unohtamatta.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**1203508 THE ENGLISH SOCIAL CLUB, KANGASNIEMI****Ti 17.45–19.15 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Beckerin koulu, Ika 24, Beckerintie 2
Anna Nikkinen-Gröhn, 60,00 €

Kevyttä keskustelua mukavassa ryhmässä, etupäässä englanniksi, kirjojakin käytetään, kun siltä tuntuu.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**1205500 RANSKAA KESKUSTELLEN (JATKO)****Ke 15.45–17.15 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Kangasniemi, Lounaskahvila Lounas ja Leipä,
Joutsantie 11
Emmanuel Khouri, 60,00 €

Mukavia hetkiä ranskan parissa, leppoisasti keskustellen, uutta oppien, vanhaa kerraten. Ilman stressiä.

Jatkamme oppikirjan Escalier 4 parissa.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024

1206501 KIELIKLUBI, VENÄJÄ, SUOMI, UKRAINA, KANGASNIEMI**Ma 18.00–19.30, 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025**

Beckerin koulu lk. 23 Beckerintie, 51200 Kangasniemi, opettaja avoin, 60€

Kieliklubi on tarkoitettu sekä venäjää tai ukrainaa opiskeleville, sekä suomen kielen oppimisen kanssa painiskeleville maahanmuuttajille. Kurssilla jutellaan rennossa ja mukavassa ilmapiirissä arkipäivän asioista. Alkavalla-kin suomen/venäjän/ukrainan osaamisella pärjää. Tule puhumaan ja harjoittelemaan opiskelemaasi kieltä! Kurssi alkaa, mikäli saamme opettajan.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**1206502 SUOMEN KIELIKURSSI ULKOMAALAISILLE, KANGASNIEMI****Ma 18.00–19.30, 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025**

Beckerin koulu lk. 23, Beckerintie, 51200 Kangasniemi, opettaja avoin, 60€

Kurssi on tarkoitettu suomen kieltä opiskeleville, sekä suomen kielen oppimisen kanssa painiskeleville maahanmuuttajille. Kurssilla opiskellaan suomen kieltä rennossa ilmapiirissä. Alkavallakin suomen/venäjän/ukrainan osaamisella pärjää. Tule puhumaan ja harjoittelemaan suomen kieltä! Kurssi alkaa, mikäli saamme opettajan.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**TEATTERI****1102502 NÄYTELMÄPIIRI, YHTEISTYÖSSÄ TEATTERI ILONA, KANGASNIEMI****Su 16.00–20.00 8.9.–1.12.2024, 7.–26.1.2025****Kangasniemen työväentalolla su 8.9.2024 klo 16.00, Lääkärintie 2.**

Ohjaaja avoin, 60,00 €

Tuotetaan näytelmä yhteistyössä Harrastajateatteri Ilonan kanssa. Ensimmäinen kokoontuminen Harjoitusajat ja näytelmä selviävät ensimmäisellä kokoontumisella. HUOM. Teatteri Ilona maksaa jäsentensä kurssimaksut.

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024**KIRJALLISUUS, SANATAIDE, KIRJOITTAMINEN****1302503 L.M. Montgomery -etälukupiiri, etäkurssi****To 17.00–18.30 12.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025**

Anna Pölkki, 40,00 €

Sukellamme kanadalaisen kirjailijan L. M. Montgomeryn maailmaan kerran kuussa Teamsin välityksellä. Jokaista kokoontumista varten luemme yhden tai kaksi kirjaa, joista keskustelemme. Ensimmäistä kokoontumista varten luetaan taustatiedoksi Alppipolku: L. M. Montgomeryn elämä ja teokset, jossa on sekä Montgomeryn omaelämäkerta että Sisko Ylimartimon kirjoittama tietokirja Anna ja muut. Kokoontumiset syyskuu: 12.9., 10.10., 14.11., 12.12., kevät: 9.1., 13.2., 13.3.

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2024**1302508 KESÄN TUNNELMAA -ETÄLUKUPIIRI****To 17.00–18.30 22.5.–24.7.2025**

Anna Pölkki, 30,00 €

Kesäisessä lukupiirissä sukellamme kaunokirjallisiin kesätunnelmiin. Luemme yhteensä neljä kesään sijoittuvaa kirjaa. Ensimmäistä kokoontumista varten luemme Taina Niemen nuortenromaaniin Ämpärikesä. Muut kirjat valitsemme yhdessä. Kokoontumiset videovälitteisesti neljänä kesätorstaina klo 17–18.30, 22.5., 12.6., 3.7.2025., 24.7.2025.

Ilmoittautuminen päättyy 8.5.2025**1302557 NAISKIRJAILIJOIDEN JALANJÄLJISSÄ -ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI****Ti 17.00–18.30 24.9.–17.12.2024, 21.1.–22.4.2025**

Anna Pölkki, 40,00 €

Lukupiirissä teemme matkan kirjallisuushistoriaan ja tutustumme naiskirjailijoihin, jotka ovat vaikuttaneet 1800-luvulla tai 1900-luvun. Kurssi kokoontuu kerran kuussa ja jokaiselle kerralle valitsemme yhden kirjailijan, johon liittyen luemme ainakin yhden teoksen. Ensimmäistä kokoontumista varten luemme taustaksi Suvi Ratisen tietokirjan Omat huoneet: Missä naiset kirjoitti-vat vuosisata sitten. Kokoontumiset etänä syyskuu: 24.9., 22.10., 19.11., 17.12.2024 Kokoontumiset etänä kevät: 21.1., 18.2., 18.3., 22.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024**1702500 KIRJALLISUUSPIIRI, KANGASNIEMI****Ma 15.00–16.30 16.9.–2.12.2024, 13.1.–31.3.2025**

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie, Anna Pölkki, 40,00 €

Kurssilla valitsemme yhdessä mielenkiintoisia teoksia luettavaksi, kokoonnumme keskustelemaan niistä ja jaamme lukuvinkkejä. Kokoontumiskerrat syyskuu: 16.9., 7.10., 4.11., 2.12.2024. Kevät: 13.1., 3.2., 3.3., 31.3.2025

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**1106081 RUNOVOIMAA -KIRJOITUSKURSSI, KANGASNIEMI****Ti 11.00–14.15, To 17.00–20.15 24.9.–3.12.2024, 28.1.–8.5.2025**

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, takkahuone, Kangasniemi -Sali Jarna Pihlajamäki, 60,00 €

Kurssilla tutustumme runouden maailmaan lukien ja kuunnellen, runoista oivaltaen ja hämmästyen, säkeitä kirjoittaen, runokuvia maalaten. Kokeilemme itsekin! Harjoitteleminen tulkintaa, ja iloitemme luku- ja kirjoitusmatkastamme lyriikkaan. Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälineet. Kokoontumiset syyskuu 2024: 24.9. Kunnantalon takkahuone, 8.10 HUOM aika klo 15.00–18.00., Kirjaston opetustila, 29.10. takkahuone, 19.11. kirjasto, 3.12. takkahuone keväällä 2025: 28.1., kirjasto, 19.11. kirjasto, 3.12. takkahuone, keväällä 2025: 28.1., kirjasto, 11.2. kirjasto, 18.3., kirjasto, 25.3. Kirjasto, 22.4. ja 6.5. klo 14-17:15 (lukuohjelmat) Kangasniemi-Sali, 8.5.torstaina klo 16–20 (matinea) Kangasniemi-Sali.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024

Keväällä 2025: 28.1., kirjasto, 11.2. kirjasto, 18.3., kirjasto 25.3. Kirjasto, 22.4. ja 6.5. klo 14-17:15 (lukuharkat) Kangasniemi-Sali, 8.5.torstaina klo 16–20 (matinea). Kangasniemi-Sali.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024

1702505 KIRJOITTAMISEN LUMOISSA, KANGASNIEMI

Ke 13.00–15.30 18.9.–20.11.2024, 15.1.–2.4.2025

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie, Anna Pölkki, 50,00 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla lähestytään kirjoittamista ja kaunokirjallisia maailmoja rennosti kirjoittamisen iloa ja lumoa etsien. Helposti lähestyttävien harjoitusten madalletaan kynnystä tarttua kynään. Samalla etsitään uusia ja luovia tapoja ilmaista itseään. Ohessa voidaan käsitellä myös kirjoittamisen teoriaa. Kokoonnutumiset pääsääntöisesti joka toinen viikko, syksyllä: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11.2024 ja keväällä: 15.1., 29.1., 12.2.2025 5.3., 19.3., 2.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024

1702507 INSPIRAATIOTA KIRJOITTAMISEEN, KESÄN ETÄKURSSI Ma 17.00–19.15 2.6.–28.7.2025

Anna Pölkki, 40,00 €

Kaipaatko inspiraatiota kirjoittamiseen? Haluatko jakaa kirjoitusharrastustasi yhdessä muiden kirjoittajien kanssa? Keskitymme jokaisen kirjoittajan vahvuuksiin ja harjoitteleminen omien tavoitteiden asettamista. Saat myös vinkkejä kirjoitusoppaiden lukemiseen. Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneemmille kirjoittajille. Kokoonnutumiset viitenä maanantaina:

2.6., 16.6., 30.6., 14.7.2025, 28.7.2025

Ilmoittautuminen päättyy 26.5.2025

1702509 KOHTI KIRJAILIJAUNELMIA, ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI

To 17.00–20.15 26.9.–5.12.2024, 30.1.–24.4.2025

Anna Pölkki, 50,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat kulkea kohti kirjailijajunelmia ja kaipaavat tukea, kannustusta ja tietoa tavoitteen toteuttamiseksi. Lisäksi pääset tapamaan kirjailijavieraita, jotka kertovat omasta polustaan kirjailijoiksi, jakavat vinkkejään ja vastailevat kurssilaisten kysymyksiin. Kokoonnutumiset teamisilla syksy: 26.9., 31.10., 21.11., 5.12.2024, kevät: 30.1., 20.2., 20.3., 24.4.2025

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024

4116001 TERAPEUTTINEN SATU -ETÄKURSSI Ti 15.30–17.45 29.10.–3.12.2024, 28.1.–13.5.2025

Jarna Pihlajamäki

Sadut ovat silta lapsuuteemme. Sadut ovat polku alitajuntaiseen, mielikuvitukseemme, ohitettuun sisimpäämme ja luovuuteemme. Terapeuttinen satu -kurssilla saamme tutustua erilaisiin maailmoihin satuhahmojen kautta, ja saamme tuntea satujen terapeuttisen ja mieltä hoitavan vaikutuksen. Satu voi olla korjaava tarina elämästämme. Satu toimii mielen rauhoittajana, mutta myös kehon rauhoittajana. Kurssin aikana pidämme kirjoittami-

sen ohessa pieniä rentoutumis- ja satutuokioita. Kokoonnutumiset Zoomissa tiistaisin klo 15:30-17:45 (3 oppituntia), syksyllä 2024: 29.10., 5.11., 12.11. ja poikkeuksellisesti klo 16-18:15 26.11., 3.12., keväällä 2025: 28.1., 11.2., 18.2., 11.3., 18.3., 1.4., 15.4. 13.5.

HUOM! Tämä kurssi kuuluu Lake2023 eopisto hankkeeseen ja on osallistujalle maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2024

4116002 VOIMAVARAN OMA TARINA – KIRJOITUSKURSSI, ETÄKURSSI

Ke 10.00–13.00 11.9.–27.11.2024, 22.1.–7.5.2025

Jarna Pihlajamäki

Kurssin pyrkimyksenä on ohjata opiskelijaa kohti omaa tarinaa, vastaanottamaan itsessään jo oleva tarina siten, että hän luottaa alitajunnan ja muistin esiin nostamiin sanoihin, uskaltautuu katsomaan elämää kohti ja näkee vapauden kirjoittaa jo tapahtuneesta. Kokoonnutumiset Zoomissa keskiviikkoisin klo 10–13 (4 oppituntia) syksyllä 2024: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11. keväällä 2025: 22.1., 5.2., 19.2., 12.3., 9.4., 23.4., 7.5.

HUOM! Tämä kurssi kuuluu Lake2023 eopisto hankkeeseen ja on osallistujalle maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

4170203 SARJAKUVAKURSSI, KANGASNIEMI

To 17.00–18.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–27.2.2025

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie, Samuli Arkkio, 60,00 €

Sarjakuvakurssilla jokainen kuvittaa suunnittelemansa sarjakuvan itse tekemänsä käsikirjoituksen pohjalta tai ilman käsikirjoitusta. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta piirtämisestä, kuvittamisesta tai tarinankerronnasta. Tärkeintä on halu kertoa tarina (tai useampi) sarjakuvan keinoin. Lopuksi jokainen taittaa sarjakuvansa taitto-ohjelmalla osaksi kirjaa, joka julkaistaan tarvepainatuk-sella kurssin päätteeksi. Jokainen osallistuja voi lunastaa kirjaa erillismaksua vastaan niin monta kappaletta, kun haluaa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

TANSSI JA LIIKUNTA

1105025 LAVATANSSI, KANGASNIEMI

La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00, 5.–6.10.2024

Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Juha Häkkinen ja Tiina Ripatti, 40,00 €

Kurssilla harjoitellaan lavatansseihin sopivia tansseja. Kurssin tansseina, Wanhatango® ja Discofox, Polketti. Tanssit aloitetaan alkeista ja edetään ryhmän mukaan.

Mukaan eväät ja mukavat kengät.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024



1105026 LAVATANSSIN PERUSTEET, ALKEISRYHMÄ, KANGASNIEMI**Ti 17.00–18.30 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Työväentalo, Lääkärintie 2,
Eija Kokko ja Allan Kari, 60,00 €

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin alkeiden opetus.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**1105027 LAVATANSSIN PERUSTEET, JATKORYHMÄ, KANGASNIEMI****Ti 18.30–20.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025**Kangasniemi, Työväentalo, Lääkärintie 2
Raimo Toppi, 60,00 €

Yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin opetus. Jatkotason kurssi, jolloin opiskelijalta edellytetään tanssin alkeiden hallintaa.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**1105529 TÄDIT TANSSIVAT JÄLLEEN, LUUSNIEMI****Ma 14.45–15.30 9.9.–28.10.2024**

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4. Kannisto Marja, 30,00 €

Mukavan musiikin tahdissa kunto nousee ja hiki valuu. Harjoittelemme pienen koreografian esityskuntoon!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024**8301124 LASTEN LUOVASTI LIIKKUEN, KOITILA****Ma 16.30–17.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025**Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
Mörsky Virve, 50,00 €

Kehoa luovasti liikkeelle -teemalla monipuolista tanssilista liikuntaa esi- ja kouluikäisille. Suunnittelussa osallistetaan kurssilaisia sopivasti. Tunnille tarvittavat mukavat joustavat sisävaatteet, ulkoiluun kelinmukaisesti sopivat vaatteet sekä juomapullon.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024**8301125 TAAPEROTANSSI 1–3-VUOTIAILLE, KANGASNIEMI****La 10.00–10.30, Su 15.00–15.30 7.9.–3.11.2024, 8.1.–6.4.2025**

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2, Carme Rodergas, 30,00 €

Taaperotanssi on 1–3-vuotiaiden lasten ja vanhempien yhteinen väylä tutustua tanssin maailmaan ja ryhmässä tekemisen iloon. Erilaisten harjoitusten avulla herkeistetään suhdetta omaan kehoon ja musiikkiin, opetellaan luottamaan toisiin ihmisiin ja itseensä.

Kokoontumiset syksy 2024:

la 7.9.2024 klo 10:00–10:30,
su 8.9.2024 klo 15:00–15:30,
la 19.10.2024 klo 10:00–10:30
su 20.10.2024 klo 15:00–15:30
la 9.11.2024 klo 10:00–10:30
su 10.11.2024 klo 15:00–15:30

Kokoontumiset Kevät 2025:

la 18.1.2025 klo 10:00–10:30
su 19.1.2025 klo 15:00–15:30
la 15.2.2025 klo 10:00–10:30
su 16.2.2025 klo 15:00–15:30
la 12.4.2025 klo 10:00–10:30
su 13.4.2025 klo 15:00–15:30**Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2024****8301127 KEHONHUOLTO, KOITILAN KOULU****Ke 17.45–18.45 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025**Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25,
Marketta Lehto, 50€

Lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, venyttelyjä ja rentoutusta. harjoitteita tehdään myös lattialla, oma patja mukaan. Musiikkia käytetään yleensä vain osana rentoutusta

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024**8301128 LASTENTANSSI 4-6V. KANGASNIEMI****La 10.30–11.15, Su 15.30–16.15 7.9.–10.11.2024, 8.1.–13.4.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2,
Carme Rodergas, 40,00 €

4–6 v Lastentanssi on mielikuvien avulla toteutettavaa tanssiliikuntaa, jolla pyritään vahvistamaan ikätason mukaista motorista kehitystä ja perusliikuntataitoja sekä tukemaan sosiaalisuutta. Tunnilla lapsi oppii seuraamaan opettajan ohjeita ja työskentelemään ryhmässä, parin kanssa ja yksitellen. Varusteiksi riittää paljaat jalat ja joustava liikunta asu esim. t-paita ja trikoot tai balettipuku.

Syksy 2024:

la 7.9.2024 klo 10:30–11:15
su 8.9.2024 klo 15:30–16:15
la 19.10.2024 klo 10:30–11:15
su 20.10.2024 klo 15:30–16:15
la 9.11.2024 klo 10:30–11:15
su 10.11.2024 klo 15:30–16:15

Kevät 2025:

la 18.1.2025 klo 10:30–11:15
su 19.1.2025 klo 15:30–16:15
la 15.2.2025 klo 10:30–11:15
su 16.2.2025 klo 15:30–16:15
la 12.4.2025 klo 10:30–11:15
su 13.4.2025 klo 15:30–16:15**Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2024****8301129 KATUTANSSI, KANGASNIEMI****La 11.30–12.30, Su 16.30–17.30 7.9.–10.11.2024, 18.1.–13.4.2025**Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
Carme Rodergas, 40,00 €

Katutanssi on vauhdikas ja rento tanssitapa, jossa tarvitaan notkeutta ja kehonhallintaa. Katutanssissa yhdistetään jalkojen, käsien sekä vartalon liikkeitä rytmisiksi kokonaisuuksiksi. Katutanssi sekoittaa eri tyyliä, kuten hip hop, locking & popping ja funk, sekä old school ja new school -tyylejä. Katutanssissa on usein mukana liikkeitä myös breakdancesta.

Varusteeksi verkkarit, t-paita ja vaaleanpohjaiset sisäkäyttöön tarkoitetut lenkkitosut.

Syksy 2024:

la 7.9.2024 klo 11:30–12:30
su 8.9.2024 klo 16:30–17:30
la 19.10.2024 klo 11:30–12:30
su 20.10.2024 klo 16:30–17:30
la 9.11.2024 klo 11:30–12:30
su 10.11.2024 klo 16:30–17:30

Kevät 2025:

la 18.1.2025 klo 11:30–12:30
su 19.1.2025 klo 16:30–17:30
la 15.2.2025 klo 11:30–12:30
su 16.2.2025 klo 16:30–17:30
la 12.4.2025 klo 11:30–12:30
su 13.4.2025 klo 16:30–17:30

Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2024

8301130 KEHONHUOLTO, TAUKOTUPA, KOITILA

To 15.00–15.45 3.10.–28.11.2024, 16.1.–13.3.2025

Laitisen taukotupa, Koittila, Pölläkänmäentie 125, Kirsi Laitinen, 40€

Monipuolista kuntoliikuntaa ja lempeää kehonhuoltoa terveystieteen ylläpitämiseksi ja edistämiseksi.

Lihashuollon, tasapainon, koordinaation ja liikkuvuuden harjoitteissa apuna erilaisia kuntoiluvälineitä, mm. kuminauha, keppi, käsipainot, kahvakuula, putkirulla ym. toiveiden mukaan. Lisäksi erilaisia rentoutusharjoituksia ja mahdollisuus terveystutostestaukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2024

8301131 LATINOMIX, KANGASNIEMI

La 12.30–13.30, Su 17.30–18.30 7.9.–10.11.2024, 18.1.–13.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2, Carme Roderigas, 40,00 €

Latinomix on energinen tanssitunti, jolla tutustutaan eri lattariyrytmeihin mm. salsa, merengue, cha cha, reggaeton, bachata, rumba... helppojen askelsarjojen kautta. Tunnille et tarvitse aiempaa tanssikokemusta.

Syksy 2024:

la 7.9.2024 klo 12:30–13:30
su 8.9.2024 klo 17:30–18:30
la 19.10.2024 klo 12:30–13:30
su 20.10.2024 klo 17:30–18:30
la 9.11.2024 klo 12:30–13:30
su 10.11.2024 klo 17:30–18:30

Kevät 2025:

la 18.1.2025 klo 12:30–13:30
su 19.1.2025 klo 17:30–18:30
la 15.2.2025 klo 12:30–13:30
su 16.2.2025 klo 17:30–18:30
la 12.4.2025 klo 12:30–13:30
su 13.4.2025 klo 17:30–18:30

Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2024

8301133 ILOA LIIKKEESTÄ- AIKUISET, KOITILA

Ma 17.45–18.45 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25, Mörsky Virve, 50€

Kurssilla tutustutaan yhdessä kehon liikemaailmaan ja läsnä olemisen hetkiin. Pääset kokemaan oman kehon kautta musiikin, äänien, tunteiden ja ajatusten itseilmaisua.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

8301197 LAVIS, KEVÄT 2025, KANGASNIEMI

Ti 18.00–19.00 7.1.–8.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2 Maarit Partanen, 50,00 €

Lavis eli lavatanssijumppa on helppoa ja hauskaa tanssi-liikuntaa, jossa tanssitaan yksin pääasiallisesti suomalaisen lavatanssimusiikin rytmeihin. Laviksessa on humpppaa, tangoa, valssia, foksi, fuskua, buggaa, polkkaa, jenkkaa + lattareita. Samalla voi oppia eri tanssilajien perusaskeleita.

Ilmoittautuminen päättyy 31.12.2024

8301200 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, KANGASNIEMI

Pe 10.00–12.00 20.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2, Birgit Penttinen, 60,00 €

Senioritanssi parantaa kuntoa, tasapainoa ja koordinaatiota, se harjoittaa myös muistia. Antaa iloa oppia uutta ja tutustuttaa uusiin ihmisiin. Kurssille mukaan vesipullo ja sisäkengät, jotka mahdollistavat tanssimisen (ei kumipohjaisia jalkineita).

Syksy 2024:

pe 20.9.2024 klo 10:00–12:00
pe 4.10.2024 klo 10:00–12:00
pe 1.11.2024 klo 10:00–12:00
pe 15.11.2024 klo 10:00–12:00
pe 29.11.2024 klo 10:00–12:00

Kevät 2025:

pe 10.1.2025 klo 10:00–12:00
pe 24.1.2025 klo 10:00–12:00
pe 7.2.2025 klo 10:00–12:00
pe 21.2.2025 klo 10:00–12:00
pe 7.3.2025 klo 10:00–12:00
pe 21.3.2025 klo 10:00–12:00
perjantai 4.4.2025 klo 10:00–12:00

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024

8301201 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, RUOKOMÄKI

Pe 13.00–15.00 20.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653, Birgit Penttinen, 60€

Senioritanssi parantaa kuntoa, tasapainoa ja koordinaatiota, se harjoittaa myös muistia. Antaa iloa oppia uutta ja tutustuttaa uusiin ihmisiin.

Syksy 2024:

pe 20.9.2024 klo 13.00–15.00
pe 4.10.2024 klo 13.00–15.00
pe 1.11.2024 klo 13.00–15.00
pe 15.11.2024 klo 13.00–15.00
pe 29.11.2024 klo 13.00–15.00

Kevät 2025:

pe 10.1.2025 klo 13.00–15.00

pe 24.1.2025 klo 13.00–15.00
 pe 7.2.2025 klo 13.00–15.00
 pe 21.2.2025 klo 13.00–15.00
 pe 7.3.2025 klo 13.00–15.00
 pe 21.3.2025 klo 13.00–15.00
 pe 4.4.2025 klo 13.00–15.00

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024

8301215 VAPAA TANSSILLINEN LIIKE, AIKUISET, KANGASNIEMI

Ke 17.00–18.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Työväentalo, sali,
 Lääkärintie 2, Henna Arkko, 60,00 €

Kehomme ovat luodut liikkumaan ja musiikki voi antaa liikkumiselle inspiraation. Tällä kurssilla nostatetaan mielialaa ja hikeä pintaan tanssittamalla omaa kehoa juuri siten, kuin se luonnollisesti sojuu. Tunti päättyy lyhyeen rentoutumiseen ja kiitollisuuteen hetkestä.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

8301216 VAPAA TANSSILLINEN LIIKE, LAPSET, KANGASNIEMI

Ma 16.00–16.45 9.9.–27.11.2024, 8.1.–7.4.2025

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
 Henna Arkko, 50,00 €

Tällä kurssilla tutkitaan, miten oma keho reagoi musiikkiin ja millaisia liikkeitä se tahtoo tehdä. Tutustutaan kevyesti eri tanssityyleihin, mutta pääpaino on oman vapaan tanssillisen liikkeen löytämisessä. Ryhmän mielenkiinnon mukaan voidaan myös harjoitella pieni koreografia. Liikkumiseen sopivat vaatteet, varpaat saa olla vaikka paljaana. Mahdolliset muut pienet lisävarusteet ilmoitellaan kurssin edetessä. Esim. huivi tms.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

8301489 PILATES, KEVÄT, KANGASNIEMI

Ti 17.00–18.00 7.1.–8.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 Maarit Partanen, 50,00 €

HUOM, vain kevätlukukaudella 2025.

Pilates-harjoittelu on syntyjään saksalaisen Joseph Hubertus Pilateksen kehittämä kehonhallintamenetelmä.

Ilmoittautuminen päättyy 30.12.2024

8301500 HATHAJOOGA, KANGASNIEMI

Ma 17.00–18.30 9.9.–25.11.2024

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
 Carmen Kaun, 60,00 €

Hathajooga on lempeä joogatyylä, mielen ja kehon jatkuvaa vuorovaikutusta. Harjoitus tehdään aina omaa kehoa kuunnellen! Päälle rennot vaatteet ja mukaan oma alusta, sekä tyyny ja huopa. Ryhmä on jatkoryhmä, mutta aloittelijat pääsevät mukaan. Kurssi laskutetaan kahdessa osassa syksy 30€ ja kevät 30€, koska opettaja harkitsee pitääkö keväällä 2025 opetusta, hän ilmoittaa kurssilaisille hyvissä ajoin syksyllä jatkuuko kurssi keväälle

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

8301501 YINJOOGA & ÄÄNIMALJARENTOUTUS, KANGASNIEMI

Ti 17.30–19.00 10.9.–19.11.2024, 7.1.–29.4.2025

Kangasniemi, Työväentalo yläkerran luokka
 Lääkärintie 3
 Helianne Ruotsalainen, 60,00 €

Yinjooga on kehoa syvärentouttavaa, lempeää ja hidastempoista, kehoa venyttävää joogaa, joka sopii kaikille normaalikuntoisille henkilöille. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta Yinjoogasta. Tunnin päätteeksi pääset rentoutumaan äänimaljojen äärelle. Ota mukaan alusta ja rento, lämmin villtti.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

8301511 KEHONHUOLTO, BECKER

Ke 16.00–17.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2, Mar-
 ketta Lehto, 50,00 €

Kehonhuoltojumppa varttuneille. Lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Osa harjoitteista tehdään lattialla, oma patja mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

8301514 MIESTEN LIIKUNTA, ”ÄIJÄJUMPPAA JA LENTOPALLOA”, KANGASNIEMI

Ke 18.00–19.30 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2, lina
 Tynkkynen, 60,00 €

Reipas jumppa äijille, lopuksi lentopalloa, lisäksi testaamme erilaisia lajeja hyvässä hengessä ja pidämme huolta liikkuvuudesta. Paljon venyttelyä, sopii kaikille ikään ja kuntotasoon katsomatta. Oma jumppa-alusta mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

8301515 METSOLAN JUMPPA, KANGASNIEMI

Ti 18.30–19.30 10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Kangasniemi, Metsola, Vaimosniemi
 Vaimosniementie 400,
 lina Tynkkynen, 40,00 €

Reipas jumppa, joka sopii kaikille ikään ja kuntotasoon katsomatta. Keskitymme hyvinvoivaan ja liikkuvaan kehoon. Oma jumppa-alusta mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

8301521 KUNTOJUMPPAA LUUSNIEMELLÄ

Ke 19.00–20.00 11.9.–27.11.2024, 19.3.–30.4.2025

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo,
 Janhosenniementie 4
 Kannisto Marja, 50,00 €

Monipuolista, lihaksia vahvistavaa ja sykettä nostavaa kuntojumppaa kaikenikäisille naisille ja miehille. Mukana vuoden mittaan myös kuminauhaa, keppiä, käsipainoja ja kahvakuulaa, toiveiden mukaan. Jokainen jumppaa oman kuntonsa mukaan, kotiin ei tarvitse mennä kontaten!

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

8301522 LIIKUNTAA NAISILLE JA MIEHILLE, MAKKOLA

To 18.00–19.15 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Kangasniemi, Makkola, Toukola, Toukolantie 19,
Pirjo Andersson, 60,00 €

Monipuolista lihaskunnan, liikkuvuuden ja ketteryuden kehittämistä. Käytämme tunneilla painoja, keppejä, kuminauhoja sekä putkirullaa. Kannustava ilmapiiri ja iloinen huumori tukevat harjoituksia

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

8301523 ASAHIA LUUSNIEMELLÄ

Ma 14.00–14.45 9.9.–28.10.2024
Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo,
Janhosenniementie 4
Kannisto Marja, 30,00 €

Tervetuloa pitkästä aikaa asahiin Luusniemellä! Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja liikunnan ammattilaisten kehittämä terveysliikuntamuoto kaiken kuntoisille ja -ikäisille. Seisaaltaan tehtäviä, venyttäviä liikkeitä toistetaan pitkään, hengityksen tahdissa, pehmeästi ja rauhallisesti. Varusteina kevyet jumppatossut tai villasukat sekä lämpöinen, joustava vaatetus. Mukaan voivat tulla sekä aloittelijat että pitkään harrastaneet.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

8301524 KEHONHUOLTO, VUOJALAHTI

Ma 17.30–18.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Kangasniemi, Vuojalahden koulu, Vuojalahdentie 16,
Marketta Lehto, 50 €

Lihaskuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, venyttelyjä ja rentoutusta. Osa harjoitteista tehdään lattialla, oma patja mukaan. Musiikkia käytetään yleensä vain osana rentoutusta.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

8301525 Asahia kaikille kiinnostuneille, Kangasniemi

To 18.00–18.45 12.9.–28.11.2024, 16.1.–3.4.2025
Kangasniemi, Työväentalo, sali,, Lääkärintie 2, Kannisto Marja, 50,00 €

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja liikunnan ammat-tilaisten kehittämä terveysliikuntamuoto kaiken kuntoisille ja -ikäisille miehille ja naisille. Seisaaltaan tehtäviä, avaavia liikkeitä toistetaan pitkään, hengityksen tahdi-sa, pehmeästi ja rauhallisesti. Varusteina kevyet jumppatossut tai villasukat sekä lämpöinen, joustava vaatetus. Voit tulla mukaan vaikka olisit aivan aloittelija tai jo pitkään harrastanut.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

8301528 Kehonhuolto, Luusniemi

To 18.00–19.00 12.9.–28.11.2024, 6.1.–10.4.2025
Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4, Marketta Lehto. 50,00 €

Lihaskuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, venyttelyjä ja rentoutusta. Osa harjoitteista tehdään lattialla, oma patja mukaan. Musiikkia käytetään yleensä vain osana rentoutusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

8301695 KEHONHUOLTO 2, RUOKOMÄKI

Ti 18.15–19.15 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo Ruokomäentie 653
Marketta Lehto, 50 €

Lihaskuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, venyttelyjä ja rentoutusta. Osa harjoitteista tehdään lattialla, oma patja mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

8301696 KEHONHUOLTO 1, RUOKOMÄKI

Ti 17.00–18.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo,
Ruokomäentie 653
Marketta Lehto 50 €

Lihaskuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, venyttelyjä ja rentoutusta. Osa harjoitteista tehdään lattialla, oma patja mukaan. Musiikkia käytetään yleensä vain osana rentoutusta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

8304202 GOSPELJUMPPA

To 18.45–19.45 12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025
Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
Kannisto Marja, 50,00 €

Gospelmusiikin tahdissa jumpataan ja kohotetaan kuntoa! Tunti sisältää alkuverryttelyn, lihaskuntoharjoittelua ja hyvät venyttelyt, otetaan myös tanssillisia askelia gospelin ja heprealaisen musiikin tahtiin. Toiveiden mukaan voimme jumpan apuna käyttää myös käsipainoja, kahvakuulaa, keppiä. Ryhmä tarkoitettu kaikille, miehille ja naisille. Mukaan jumppa-alusta, juomapullo ja jumppatossut. Jokainen jumppaa omaan tahtiin ja oman kunnan mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

ELINYMPÄRISTÖT JA LUONTO**719852 VILLIYRTTIKURSSI, KANGASNIEMI**

La 10.00–13.00 24.5.2025
Paikka ilm. myöh., Päivi Saikkonen, 30€

Lähiluonnossamme kasvaa paljon syötäväksi soveltuvia luonnonkasveja, joista monet ovat ravintoarvoltaan huippuluokkaa. Kurssilla opit tunnistamaan, keräämään ja käyttämään niitä turvallisesti ja monipuolisesti. Tutustumme myös luonnosta löytyviin myrkyllisiin lajeihin ja kasvien muihin käyttötapoihin. Maastokohteen opettaja ilmoittaa viestillä ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 15.5.2025

7198555 SIENIRETKI, KANGASNIEMI

Su 12.00–16.00 1.9.2024
Paikka ilm. myöh., Päivi Saikkonen, 30 €

Sienestys on luonnossa liikkumista, löytämisen riemua ja lähiruokaa. Kurssilla pääset tutustumaan turvallisesti sienestyksen saloihin tai jo kokemusta omaavana laajentamaan lajivalikoimaasi. Maastoretikohde sovitaan ennen kurssin alkua. Opettajalta tulee ohjeet retkeä varten ennen kurssia, muista laittaa ilmoittautumiseen sähköpostisi ja puhelinnumerosi.

8100812 VIHERPEUKALOINTIA, ETÄKURSSI**Ti 17.00–18.30 4.3.–8.4.2025**

Henna Arkko, 40,00 €, Lyhytkurssi

Miten voit lisätä oman pihan ekologisuutta ja mitä tarkoitetaan suljetulla ravinnekierrolla? Miten yksittäinen viherpeukalo voi edistää luonnon monimuotoisuutta? Miksi lehdet haravoidaan, vai eikö niin saisikaan tehdä? Tällä kurssilla ravistellaan ajatuksia pihasuunnittelusta ja puutarhanhoidosta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**8102605 EKOLOGISEMPI ARKI, ETÄKURSSI****Ti 17.00–18.30 10.9.–10.12.2024**

Henna Arkko, 30,00 €, Syyslukukausi

Mistä koostuu ekologisempia arki ja miksi siihen pyrkiminen on tärkeää? Kurssilla tutustutaan planetaariseen vaatekaappiin, asumisen hiilijalanjälkeen ja pohditaan arkiruokailun suhdetta ilmastonmuutokseen sekä mietitään, miten mökkeily voisi olla kestävämpää. Ohjaaja alustaa kokoontumiskertojen alussa päivän aiheesta, josta sitten yhdessä keskustellaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024**TERVEYS JA HYVINVOINTI****1406752 KLASSEN HIERONNAN PERUSTEET****KOTIKÄYTTÖÖN, KANGASNIEMI****Ke 17.00–20.00 16.–23.10.2024**

Kangasniemi, kunn.talo, takkahuone

Otto Mannisen tie 2,

Helianne Ruotsalainen, 30,00€

Opetellaan yhdessä erilaisia hierontaotteita niskalle, hartioille ja selälle. Erilaisista otteista voit poimia lesi sopivimmat tekniikat. Hierontaa voidaan toteuttaa istuen sekä alustaa hyödyntäen. Ota mukaan rennot vaatteet, vesipullo, pyyhkeitä ja lämmin villi kehon peitoksi, pieni tyyny. Työskennellään pareittain. Tuo oma hierontaöljy (esim ruokaöljy sopii hyvin).

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2024**1406751 INTIALAINEN PÄÄNHIERONTA****KOTIKÄYTTÖÖN, KANGASNIEMI****Ke 17.00–20.00 30.10.2024**

Kangasniemi, kunn.talo, takkahuone

Otto Mannisen tie 2

Helianne Ruotsalainen, 30,00 €

Intialainen päähieronta rentouttaa ja vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja sen avulla voidaan helpottaa unettomuutta, niska-, hartia-, ja päänsärkyä sekä stressiä ja väsymystä. Kurssin alussa on teoriaosuus, jonka aineis-ton saat itsellesi. Opettelemme tekemään 30 minuutin intialaisen päähieronnasta. Harjoittelu tehdään parityönä. Kurssi sopii kaikille hieronnasta sekä läheisten hyvinvoinnista kiinnostuneille. Ota mukaan pientä evästä, rennot vaatteet sekä pieni tyyny, villi/ huopa.

Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2024**KOTITALOUS****4810201 RATKAISUJA ARJEN RUOKAHUOLIIIN,****-ATERIAT TOIMIVIKSI, KANGASNIEMI****Ti 17.00–18.30 24.9.–29.10.2024**

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie, Minna Komppa, 30,00 €

Tule suunnittelemaan arjen ateriat toimiviksi. Kurssilla laadit omaan arkeesi sopivan ruokalistan. Ruokalistan avulla sinulla on esimerkiksi aina vastaus kysymykseen “mitä tänään syötäisiin”, hallitset arkiruokien kustannuksia, tai lisäät aterioiden terveellisyttä; mitä ruokailuitasi kaipaatkaan.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024**8102213 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTAKURSSI, KANGASNIEMI****La 9.00–16.15 23.11.2024, syksy**

Kansis.keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie

Johanna Blomqvist, 30,00 €

Opimme, kuinka hapanjuuri tehdään ja sen prosessin vaiheet. Miten juurta ruokitaan ja miten sitä säilytetään. Kurssilla kerrotaan, mitä kaikkea hapanjuurella voi leipoa. Opettajalta saat myös muutamia ohjeita hapanjuurileivän leipomiseen. Kurssilla perehdytään vaalean leivän leivontaan hapanjuurella ja tehdään itse leipää sekä valmistetaan sen kanssa sosekeitto. Mukaan saa myös leipäjuuren kotiin, jolla pääsee leipomaan omaa leipää. Tarvikkeet saadaan opettajalta kurssilla, materiaalimaksu 15€. Essu ja päähine mukaan

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2025**8102215 Hapanjuurileivän leivontakurssi, Kangasniemi****La 9.00–16.15 15.2.2025, kevät****KANSIS.KESKUS, KOTITALOUSLUOKKA, KANKAISTENTIE, JOHANNA BLOMQVIST, 30,00 € KATSO EDELLINEN KUVAUS.**

8102215 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTAKURSSI, KANGASNIEMI**La 9.00–16.15 15.2.2025, kevät**

Kansis.keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie, Johanna Blomqvist, 30,00 €

Katso edellinen kuvaus. Essu ja päähine mukaan.

Tarvikkeet saadaan opettajalta kurssilla, materiaalimaksu 15€.

Ilmoittautuminen päättyy 10.2.2025**8102216 JUUSTOKAKKUKURSSI, KANGASNIEMI****La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15, 26.–27.10.2024**

Kansis.keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie Johanna Blomqvist, 30,00 €

Viikonloppukurssilla valmistetaan arkisia ja juhllaisia juustokakkuja hydyttäen sekä paistaen erilaisia tekniikoita käyttäen. Kakut täytetään ja koristellaan sesongin mukaisilla raaka-aineilla esim. marjoilla, hedelmillä, suklaalla ja kahvilla yms. muita koristeita käyttäen. Tarvikemaksu opettajalle 15€.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2025**8102217 KREIKKALAISIA MAKUJA KURSSI, KANGASNIEMI****La 10.00–15.00 16.11.2024**

Kansis.keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie Johanna Blomqvist, 30,00 €

Tutustutaan terveelliseen välimeren ruokavalioon, jossa tyypillisiä ruokia ovat: Moussakka, keftedes, tsatsiki, pastitsiota, baklava ja kreikkalainen lihapata. Tarvikkeet

saadaan opettajalta, materiaalimaksu, kurssimaksun lisäksi, 30 € maksetaan opettajalle suoraan. Mukaan essu ja päähine

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2024**810227 MIESTEN RUOKAKURSSI, KANGASNIEMI****Pe 16.00–20.00, La 10.00–14.00 11.–12.10.2024**

Kansis.keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie, Johanna Blomqvist, 30,00 €

Kurssilla valmistetaan kala-, broileri- ja kasvisruokia, leivonnaisia ja jälkiruokia. Puhutaan proteiinin saannista kasvien hyödyntämisestä ja ravitsevasta ruoasta. Opitaan maustamaan ja käyttämään erilaisia ruoanvalmistustekniikoita. Materiaalimaksu, kurssimaksun lisäksi 30 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024**HISTORIA, YHTEISKUNTATIEDEET****1301031 Sukututkimuskurssi, Kangasniemi****To 18.00–20.15 13.–27.3.2025**

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie. Ritva Sampio, 40,00 €

Tällä sukututkimuskurssilla käymme läpi internetin tietokantoja ja teemme opiskelijoiden omia sukututkimuksia yhdessä. Suunnittelemme myös suvun tarinoiden tallentamista ja julkaisuja. Tervetuloa opiskelemaan oman suvun historiaa mukavassa porukassa nykypäivän työvälineiden avulla!

Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2025

TOIVAKAN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

110106 LAULUNKIRJOITTAMISEN TYÖPAJA, TOIVAKKA

Ti 19.00–20.30 10.9.–26.11.2024

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Eva Vikman 50,00 €

Kurssilla paneudutaan laulunkirjoittamisen perusteisiin ja harjoitellaan erilaisten laulutekstien tekemistä. Kurssilla kirjoitetaan sanoituksia eri teemoista ja annetaan eväitä myös melodian tekemiseen. Kurssilla tehdään erilaisia lyriikan kirjoittamistreenejä sekä luovan kirjoittamisen harjoituksia. Saat halutessasi myös eväitä, kuinka omia tekstejä voi tarjota eteenpäin.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110115 PUHALLINORKESTERI TOIVAKAN PUHALTAJAT

To 19.00–20.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Jaro Joensuu 60,00 €

”ToPu” on perinteikäs ja kehittyvä puhallinyhtye. Ohjelmisto koostuu perinteisestä puhallinyhtymusisista sekä sovelletusta Big band- soitosta. ToPu esiintyy aktiivisesti alueellisissa juhlissa ja tapahtumissa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110116 ILOA LAULUSTA -YKSINLAULUKURSSI, TOIVAKKA

Ma 16.30–19.30 9.9.–28.11.2024, 7.1.–7.4.2025

Toivakka, koulu lk 3, Salomonin tie 3, Marjut Kuoppala, 88,00 €

Yksinlaulukurssi, joka sopii niin aloittelijoille kuin enemmän laulaneille. Hyvää oloa keholle ja mielelle laulun ja kevyen venyttelyn avulla. Teemme pieniä harjoitteita kehon ja äänen rentoutukseen ja laulamme lauluja eri musiikkityyleistä oppilaiden toiveiden mukaisesti keskittyen erityisesti kevyen musiikin tyyleihin. Teemme myös äänenmuodostusta erilaisin harjoittein. Laulamme henk.koht. ajoilla 15min/vko tai 30min/joka toinen vko. mahdollisuus tiedustella myös 30min/vko lauluaikaa opettaja Marjut Paloselta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110119 TOIVAKAN LAULAJAT -SEKAKUORO

Ke 17.30–18.45 18.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Toivakka, koulu, musiikkiluokka, Salomonin tie 3, Marjut Kuoppala 60,00 €

Tervetuloa laulamaan iloiseen lauluporukkaamme! Uusia laulajia otetaan pienimuotoisen ”kokeen” kautta kuoroon. Laulamme 3–4 äänistä lauluohjelmistoa, joten hieman sävelkorvaa ja stemmassa pysymisen taitoa tarvitaan tällä kurssilla. Laulamme monipuolista lau- luohjelmistoa klassisesta viihteelliseen. Opimme uutta ilolla ja leppoisien mukavilla harjoitushetkillä.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024

110124 PIANONSOITTOA LAPSILLE JA AIKUISILLE, TOIVAKKA

Ma, Ke 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Marjut Kuoppala, 88,00 €

Pianonsoiton opetusta 15 min/vk henkilökohtaisina opetushetkinä. Piano-opetusta sekä vastaalkajille 6-ikävuodesta ylöspäin että pidemmällä oleville oppilaan oman taitotason mukaan. Kurssilla soitetaan sekä klassista musiikkia että kevyempää musiikkia oppilaan taitotason mukaan. Esiintymisharjoittelua opiston matineoissa.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110135 BÄNDISOITON ALKEITA NUORILLE, TOIVAKKA

Ma 17.15–18.15 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Jaro Joensuu 50,00 €

Nuorille suunnatulla kurssilla harjoitellaan bändisoittimien (kitara, basso, rummut, koskettimet) alkeita ja yhteissoittoa ryhmässä musisoiden. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110141 SOITINVALMENNUS RUMMUT, SÄHKÖBASSO, KITARA, UKULELE, TOIVAKKA

To 17.30–19.00 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Jaro Joensuu 88,00 €

Kurssilla opiskellaan ukulelen, rummunsoiton, kitaran ja sähköbasson perustekniikkaa. Opetus on yksilöopetusta 15 min/oppilas/viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110144 KITARALLA KOMPATEN LEIRINUOTIOLLA, TOIVAKKA

Ma 16.30–17.15 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Jaro Joensuu 88,00 €

Kurssilla harjoitellaan säestämään lauluja perussointuja käyttäen kitaralla. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo hieman kitaransoittoon perehtyneille oppilaille. Opetus on pääosin yksilöopetusta 15 min/oppilas/viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110152 VAUVAMUSKARI, TOIVAKKA

Ti 16.00–16.30 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Eva Vikman 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita alle 1-vuotiaat vauvat vanhempineen (nuorin suositeltu aloitusikä 3 kk). Kurssilla tutustutaan musiikkiin ja sen elementteihin yhdessä vanhemman kanssa. Opettelemme lauluja, joita voidaan käyttää myös kotona perushoivan aikana ja tutustumme myös eri soittimiin. Tutut rutiinit luovat turvallisuuden tunnetta ja musiikilliset leikit ja harjoitukset vahvistavat lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110154 TAAPEROMUSKARI 1–2 V., TOIVAKKA
Ti 16.30–17.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Eva Vikman 40,00 €

Kurssille ovat tervetulleita 1–2-vuotiaat lapset vanhempansa kanssa. Taaperomuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, liikkuen, laulaen, rytmittellen ja soittaen.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110155 PERHEMUSKARI 2–4 V., TOIVAKKA
Ti 17.15–18.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Eva Vikman 50,00 €

Kurssi on suunnattu 2–4-vuotiaille lapsille, vanhemmat ovat ryhmässä mukana tukemassa lasta. Muskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110159 SATUMUSKARI 5–6 V., TOIVAKKA
Ti 18.00–18.45 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Eva Vikman 50,00 €

Kurssi on suunnattu 5–6-vuotiaille lapsille. Satumuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

KUVATAIDE, KÄDENTÄIDOT

110350 KUVATAIDETTA KIINNOSTAVASTI, TOIVAKKA
La 12.00–14.30 14.9.–7.12.2024, 11.1.–12.4.2025
Toivakka, kirjasto, sali, Iltaruskontie 4
Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Taiteen tekniikoita saa halutessaan opetella hiilestä öljyväreihin tai tehdä teoksia valitsemallaan piirustus- tai maalaustekniikalla. Ja kurssihan sopii kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille!

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2024

110418 KESÄISILLÄ NIITYILLÄ, TOIVAKKA
Ti 8.30–12.15 3.–24.6.2025
Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20
Riikka Huusko, Paula Marttila 50,00 €

Käsityö- ja kuvataidekurssi taiteen perusopetuksen oppilaille. Opinnot voidaan lisätä osallistujan taiteen perusopetuksen tuntikertymään. Kokoukset 3.6, 10.6, 17.6 ja 24.6.

Ilmoittautuminen päättyy 28.5.2025

110427 KERAMIikka, TOIVAKKA
Ti 17.30–20.45 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
Leila Ylönen 90,00 €

Opettelemme kurssilla kaikki käsinrakennusmenetelmät, monipuolisesti erilaisia koristelutekniikoita sekä lasittamisen erilaisia menetelmiä ja välinein. Materiaaleina käytämme korkeapolttoisia kivitavarasavia, teemme materiaalitilauksen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssi sopii kaikille muotoilusta ja oman ilmaisun kehittämisestä kiinnostuneille. Alaikäraja 15 v.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110429 SUKKULAT SUIHKIMAAN - ALOITTELIJAT, TOIVAKKA
Ma 17.00–20.00 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Toivakka, kutomo, kansalaisopisto, Toivakantie 49
Jaana Kauppinen, 90,00 €

Kudontakurssi aloittelijoille ja hiukan harrastaneille. Kurssilla käymme läpi perusasiat kangaspuilla kutomisesta. Teemme yhdessä opiskelijoiden toiveiden pohjalta kodintekstiileitä. Mahdollisuus kutoa niin pieniä kuin isompia töitä.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

110430 KUDONTA - JATKAVAT, TOIVAKKA
Ti 17.00–20.00 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Toivakka, kutomo, kansalaisopisto, Toivakantie 49
Jaana Kauppinen, 90,00 €

Kudontakurssi jatkaaville. Kurssilla kertaamme kangaspuilla kutomisen salat. Teemme yhdessä opiskelijoiden toiveiden pohjalta kodintekstiileitä. Ohjelmassa mm. tasoksi levitettävä sidos ja takkikangas. Mahdollisuus tehdä iso matto.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

110439 VALLOITAVAT VÄRIT- KASVIVÄRJÄYS, TOIVAKKA
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 14.–15.9.2024
Toivakan metsä- ja kalamiehien ry, metsästysmaja
Kekälelammantie 170
Riikka Huusko 40,00 €

Tule värjäämään omat neulelangat talven tarpeisiin. Kurssilla opit tunnistamaan luonnosta saatavia värikasveja ja niiden käyttöä värjäyksessä. Materiaaleiksi soveltuvat 100% villalangat ja esim. vaaleasävyiset Nalle ja 7veljestä -langat sopivat hyvin värjäykseen. Ennen kurssin alkua saat opettajalta infopakettin kurssitarvikkeista. Muista merkitä sähköposti osoite ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

110441 VERHOILU, TOIVAKKA
La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15 26.10.–10.11.2024
Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3
Riikka Huusko 50,00 €
Verhoillaan pienehköjä esineitä esim. opiskelijan pieni puurunkoinen tuoli vaikkapa ruokapöydän tuoli tai lepotuoli perinteisin menetelmin ja materiaalein.

Kurssilla ei ole mahdollista verhoilla laiskanlinnoja (suurikokoinen lepotuoli), sohvia tai antiikkikalusteita.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024

110469 KÄSITYÖKLINIKKA, TOIVAKKA

Pe 9.30–12.00 13.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025

Toivakka, kirjasto, sali, Iltaruskontie 4

Marjukka Vuorisalo, 80,00 €

Maistuuko makramee, tutustuisitko tuftaukseen, pirstäisikö pirtanauha tai korjataanko kolttusi käyttökuntoon? Kurssilla kesytetään keskeneräisiä käsitöitä ja uusiakin saa aloittaa!

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

110476 TEKSTIILEITÄ TEKEVILLE, RUUHIMÄKI

Ke 16.30–19.00 11.9.–4.11.2024, 15.1.–9.4.2025

Ruuhimäki, koulu, Pittääntie 46

Marjukka Vuorisalo 60,00 €

Silmukat aluilleen, koukku suihkimaan ja kangaspuut paukkumaan. Rukkikin saattaa hurista ja tuftausneula rouskuttaa, tekstiilin tekniikoista saa vapaasti valita, mikä itseä eniten kiinnostaa.

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2024

110488 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI, TOIVAKKA

To 15.00–17.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, koulu, Puutyölk., Salomonin tie 3

Pentti Poikolainen 80,00 €

Kurssilaiset tekevät omia suunnittelemaansa tuotteita tarpeittensa ja taitojensa mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

HISTORIA

130103 SUKUTUTKIMUSKURSSI, TOIVAKKA

To 18.00–20.15 26.9.–10.10.2024

Toivakka, koulu, Lk 8, Salomonin tie 3

Ritva Sampio 40,00 €

Tällä sukututkimuskurssilla kertaamme sukututkimuksen aloituksen, käymme läpi internetin tietokantoja, mm. siirtolais- ja henkikirjatietokantoja, ja teemme opiskelijoiden omia sukututkimuksia yhdessä. Tervetuloa opiskelemaan oman suvun historiaa mukavassa porukassa nykypäivän työvälineiden avulla!

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024

KOTITALOUS

810221 Juustokakkukurssi, Toivakka

La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15 14.–15.9.2024

Toivakka, kotitalousluokka, Salomonintie 3, B-rakennus

Johanna Blonqvist, 30,00 €

Viikonloppukurssilla valmistetaan arkisia ja juhlallisia juustokakkuja hydyttäen sekä paistaen erilaisia tekniikoita käyttäen. Kakut täytetään ja koristellaan sesongin mukaisilla raaka-aineilla esim. marjoilla, hedelmillä, suklaalla, kahvilla janoita koristeita käyttäen. Tarvikemaksu opettajalle 15 €. Essu ja pähkinä mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 10.2.2025

810229 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTAKURSSI, TOIVAKKA

La 10.00–16.15 21.9.2024

Toivakka, koulu, kotitalousluokka, Salomonintie 3

B-rakennus

Johanna Blonqvist, 30,00 €

Kurssilla käymme läpi kuinka hapanjuuri tehdään ja sen prosessin vaiheet. Miten juurta ruokitaan ja miten sitä säilytetään. Kurssilla perehdytään vaalean leivän leivontaan hapanjuurella. Materiaalimaksu 15 €. Essu ja pähkinä mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2024

TERVEYDENHOITO

810250 SUKLAINEN HEMMOTTELUHETKI, TOIVAKKA

Ke 17.00–19.00 6.11.2024

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3

Helianna Ruotsalainen, 30,00 €

Tehdään itse itselle suklaakasvohoito, suklaakäsihieronta ja suklaakäsikuorinta. Sopii jokaiselle rentouttavaksi arjen katkaisijaksi. Sopii atoopikoille ja psoriaatikoille. Lopuksi loppurentoutus ja suut makeaksi tummalla suklaalla. Ei sovellu suklaa-allergikoille. Ota kurssille mukaan tummat rennot vaatteet, sillä suklaa saattaa sotkea jonkin verran vaatteita. Ota mukaan pyyhe ja kulho/vati kasvojen ja käsienpesua varten. Makuualusta ja villti loppurentoutusta varten. Tarvikemaksu 4e maksetaan opettajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2024

810251 KASVOHOITOILTA, TOIVAKKA

Ke 17.00–19.00 13.11.2024

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3

Helianna Ruotsalainen, 30,00 €

Pääset tekemään itsellesi ohjatusti lempeän kasvohoidon mikä sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, hieronnan, naamion sekä loppuvoiteet. Voit ottaa mukaasi lempituotteitasi varsinkin jos sinulla on omat erityiset kasvojen hoitotuotteet. Opettaja tuo myös tarvikkeita, joita pääset kokeilemaan. Perehdytään kasvojen ihon hyvinvointiin. Ota mukaan vanulappuja, muutama pyyhe, kulho kasvojen pesua varten sekä pyyhe kulhon/vadin alle suojaksi. Tarvikemaksu 4e maksetaan opettajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2024

810252 JALKOJEN HEMMOTTELUHETKI, TOIVAKKA

Ke 17.00–19.00 20.11.2024

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3

Helianna Ruotsalainen, 30,00 €

Pääset tekemään itsellesi ohjatusti jalkojen kuorinnan, kynsinahojen hoidon, hieronnan, naamion ja kylvyn. Perehdytään myös jalkapohjien hyvinvointiin. Ota mukaan oma vati kylpyä ja jalkojen pesua varten sekä pyyhkeitä vadin alle sekä jalkojen kuivaamiseen. Illan aikana käytetään luonnonmukaisia tuotteita joita opettaja tuo paikanpäälle. Tarvikemaksu 4e.

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2024

TANSSI JA LIIKUNTA

110501 Lavatanssin perusteet, Toivakka

Ke 18.00–19.30 11.9.–27.11.2024

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3, Raimo Toppi, 50,00 €

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin alkeiden opetus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110511 Nykytanssityöpaja, Toivakka

To 17.00–18.00 12.9.–26.9.2024 ja 28.11.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, paikka avoin
Laura Koistinen 50,00 €

Nykytanssityöpaja-tunnit sisältävät laajalla kirjolla nykytanssin eri tulokulmia, tunneilla otetaan huomioon osallistujien omat kiinnostuksen kohteet ja lähtökohdat. Työpajoissa opetellaan mm. niin akrobatiaa, fyysistä teatteria kuin improvisaatiota. Tunneilla otetaan huomioon osallistujien omat kiinnostuksen kohteet ja lähtökohdat, aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla, ja tunnit sopivat myös edistyneemmille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

110512 LUOVA TANSSILIIKUNTA & KEHONHUOLTO, TOIVAKKA

To 18.15–19.15 12.9.–26.9.2024 ja 28.11.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka paikka avoin
Laura Koistinen 50,00 €

Lempeää kehollisuutta ja kivaa musiikkia! Tunneilla tehdään eri tyyllisiä tanssillisia harjoitteita rennossa ja innostavassa ilmapiirissä sekä huolletaan kehoa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla, ja tunnit sopivat myös kokeneemmille liikkujille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

830115 LIIKUNTA, NISULA

Ma 18.30–19.30 9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Nisula, kylätalo, Niemelä 19
Annikki Lehto, 50,00 €

Liikunnan iloa ja hyvää oloa.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024

830117 NAISTEN LIIKUNTA, TOIVAKKA

To 18.30–19.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Pauliina Rolig, 50,00 €

Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

830122 SENIORIJUMPPA MIEHILLE, TOIVAKKA

Pe 15.00–16.15 13.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Timo Suomalainen, 50,00 €

Monipuolisia lihaskuntoliikkeitä välineillä ja ilman välineitä. Venyvyyttä ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille miehille.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

830129 TEHOTREENI, TOIVAKKA

To 19.30–20.30 12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Pauliina Rolig, 50,00 €

Tehotreeni nostaa hien pintaan ja kehittää niin verenkiertoelimistöä kuin lihaskuntoakin. Ohjelmassa kauden aikana sykettä nostavia HIIT-treenejä, kahvakuulailua ja kuntopiirejä, joissa voit helposti tehdä liikkeitä halua-mallasi tasolla. Tunnin lopuksi keskitytään vielä kehonhuoltoon. Sopii niin miehille kuin naisillekin.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

830130 ÄIJÄJUMPPA, TOIVAKKA

Ti 18.00–19.15 10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
Pirjo Andersson, 60,00 €

Monipuolista jumppaa lihaskunnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi kannustavassa ilmapiirissä. Teemme myös lihahuoltoa venyttelyineen ja etenemme rauhalliseen tahtiin.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024

830148 JOOGA, RUUHIMÄKI

Su 18.00–19.00 15.9.–13.10.2024

Ruuhimäki, koulu, Pittääntie 46
Piia Fisk, 30,00 €

Harjoituksen keskiössä on kehittää itsensä kuuntelun taitoa ja antaa aikaa harjoituksen hyvää tekeville vaikutuksille. Viiden viikon kokonaisuus antaa hyvän pohjan omaan kotona tehtävään harjoitukseen, joten voit ottaa joogan osaksi luonnollista arkeasi. Mukaan oma jooga/jumppamatto. Paikkoja rajoitetusti.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024

840155 LEMPEÄÄ, KEHONHOIDOLLISTA JOOGAA, TOIVAKKA

Ke 16.45–18.00 11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Marianne Kosonen, 60,00 €

Tunnilla teemme lempeää keuhonhoidollista joogaharjoitusta, jossa pyritään lisäämään liikkuvuutta, tasapainoa ja voimaa. Alkulämmittelyn jälkeen teemme joogaasanoita hengityksen mukaan. Tasapainoharjoituksia on joka kerralla ja välillä hengitysharjoituksia. Sopii kaikenikäisille liikkujille. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta tai joogamatto ja jotain lämmintä loppuentoutusta varten.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

PUULAN SEUTUOPISTO
ILMOITTAUTUMISLOMAKE

lukuvuosi _____

Joutsa, Kangasniemi, Toivakka

Tiedustelut 040 743 4811



Ilmoittaudun seuraaville kursseille		Maksut	
Kurssin koodi	Kurssin nimi	Kausikortti, sis.5 kurssia	Kurssi-maksu

Suku- ja etunimet		
Henkilötunnus (ppkkvv-9999). Myös huoltajan mikäli osallistuja on alaikäinen		
*Osallistuja:		*Kotikunta
*Huoltaja:		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		
Puhelin		
Sähköposti (kirjoita selvästi)		
Pääasiallinen toiminta		
___ työssä	___ työtön	___ alle kouluikäinen, kotiäiti, äitiyslomalainen, varusmies
___ opiskelija	___ eläkeläinen	
Koulutustausta		___ toinen aste (lukio, ammattikoulu, ammatti- ja erikoisammattitutkinto)
___ perusaste (perusopetus)		___ muu
___ korkea-aste (opistoaste, ammattikorkeakoulu ja yliopisto)		

*Tiedotelupa Kyllä ___ Ei ___

Saat tiedot kurssiasi koskevista mahdollisista muutoksista ja peruutuksista ensisijaisesti **tekstiviestillä** tai sähköpostitse. Jos puhelinnumeroa tai sähköpostiosoitetta ei ole emme voi tiedottaa mahdollisista kurssia koskevista muutoksista. On erityisen tärkeää, että antamisesasi yhteystiedoissa ei ole virheitä.

Kun annat tiedoteluvan, voimme lähettää sinulle lisäksi tietoa opiston uusista kursseista ja esim. muistuttaa ilmoittautumisajankohdista. Voit aina muuttaa tiedotelupaa ottamalla yhteyttä toimistoomme kaija.koskinen@puulanseutuopisto.fi.

Tietojasi käytetään ainoastaan Puulan seutuopiston tarvitsemaan tiedottamiseen.

*Valokuvauslupa Kyllä ___ Valmistamani töitä saa kuvata ja niitä saa käyttää Puulan seutuopiston julkaisuissa ja netissä.
Ei ___ Töitäni ei saa kuvata.

Henkilökuvauksiin ja julkaisuun kysymme luvan erikseen.

Maksajan yhteystiedot, mikäli maksaja on muu kuin henkilö itse (esim. työnantaja, y-tunnus)
Yritys /Nimi
Y-tunnus tai hetu
Osoite
Puhelin ja sähköpostiosoite

Päiväys, allekirjoitus ja henkilötunnus (huoltajan, mikäli opiskelija on alle 18 v.)



**Puulan
seutuopisto**

Lämpimästi tervetuloa kursseillemme!

Kursseille ilmoittautuminen, osallistumisen peruminen, puh. 040 743 4811

Kurssimaksujen laskutusasiat, puh. 040 358 0011

Joutsan toimisto avoinna ma-to klo 9–15, Länsitie 5, PL 20, 19651 Joutsa

Kangasniemen toimisto avoinna ma-to klo 9–15, Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

www.puulanseutuopisto.fi   